NEПȢTINЦA

шi a eĭ

totala vindecare

кȣ

MIЖЛOAЧE CIMПЛE

черкате прiн есперiiнцъ шi апровате
de мȣлцĭ пътiмашĭ.

De

Dр. П. ВАСIЧ,
dipекторȣл карантiнеĭ Тimiшȣлȣĭ.

(Das Unvermögen).

БРАШОВ, 1846.
Ꙟн тiпографiа лȣĭ Ioан Гътт.

www.dacoromanica.ro

Domnieĭ сале Domnsлsĭ

GEORGIE BARICZ,

редакторsл газетеĭ de Трансілваніа шi а фóieĭ пентрs minте, inimъ шi літератsрь ш. а.

шi

Domnieĭ сале D. пітаріš

IOAN MAIORESKU,

професорsл de історiĭ шi інспекторsл шкоалелор чентрале din Краiова,

вsнiлор шi скsmпiлор съĭ пріетенĭ ка sнор върваці̆ че кs атъта ръвнъ шi непрецетатъ сърgsінцъ асsdъ пентрs пропъшірea літератsреĭ націонале шi кsлтіварea neamsлsĭ romъпеск, ꙟкінъ ачeacтъ кърtічікъ dpent odopš de рекsноштінцъ а ꙟнтреціĭ націĭ romъне шi спре semn de чea maĭ mаре стimъ

Аsкторsл.

www.dacoromanica.ro

Сȣкȣл џенітал саȣ сеmжнца върбътеаскъ есте кȣпоскȣтъ de чеа maї фінъ ші maї етерікъ ȣmezeалъ, че се стоарче ꙟн трȣпȣл оmенеск. Еа нȣ есте хотържтъ нȣmaї а проdȣче поъ фъптȣрї, чі maї кȣ сеаmъ а се соарбе іаръш ꙟн сжнџе, а се пȣрта пріп ел ла нерве, а ꙟн-търі астфелїȣ пȣтереа dȣхȣлȣї ші а пȣне те-меїȣл пентрȣ ȣнеле ꙟнфъцошърі спірітȣале але сȣфлетȣлȣї, каре ліпсінd ачест сȣк џенітал поате къ нȣ ар ȣрmа, саȣ бареm нȣ ꙟн ачел град. Нȣmaї партеа лȣї de прісос есте хотъ-ржтъ а проdȣче фъптȣрї поъ, ші пънъ ел нȣ прісосеще, аdекъ пънъ че'л ꙟнтребȣе трȣпȣл

www.dacoromanica.ro

спре џінереа ші перфекція са, пънъ атвнчі нічі нв аре скоп а продвче алте фъптврі.

De аічі се вede лвmінат кътъ інфлвінцъ поате авеа а лві dреаптъ пъстраре ꙟп трвпвл пострв, ші че врmърі реле къшвпъ а лві пефіреаскъ ръсіпіре пріп опаніе, преа deаса гвстаре, полвції de поапте, боале веперіче ш. а. Ꙟп тімпвріле поастре mоралітатеа есте пвmai о епігmъ, врmъріле ꙟпсъ а стрікателор пъравврі сѫпт de фацъ, ші пв се пот аскvnde, къчі се zвгръвеск пе феціле поастре, ші пе арагъ кvm респлътеще патвра ачелор, че лвкръ ꙟmпротіва еі.

Слъбічівпеа пърцілор џепітале пъскvтъ din десфрѫпаре ꙟп аmор ші din опапіе, саѕ пепвтінца а гвста аmорвл фісік с'аѕ лъціт ꙟп тімпвріле поастре фоарте mвлт, ші еа de ші пв се поате пвmі боалъ, тотвш фііnd къ прічіпвеще атъта пеказ, с'аѕ фъквт mаі реа ші de кът боалеле, еа аѕ адвс пе mвлці ла десnъdеждe, аѕ dеръпъпат каспіка ферічіре ші аѕ трас dвпъ сіпе о mіе алте реле.

www.dacoromanica.ro

Скопѕл ачестеĭ кърті̇челе dаръ ва фі а аръта прі̇чі̇неле din каре ачеаста слъвічі̇ѕне се поате наще, ка кѕноскжndѕле съ не ферim de еле, ші а da о скѕртъ ші попѕларъ dескрі̇ере а ачелор mіжлоаче сіmпле лекѕі̇тоаре, че еспері̇і̇нца леаѕ консфі̇нціт de бѕне ші dестоі̇ніче а ръdіка рѕл, de ѕnde с'аѕ ӂпкѕі̇ват. Тоате ачестеа леаm скос dѕпъ чеĭ maĭ penѕmіцĭ međіčĭ ші вредніčĭ бърбаці, че аѕ стѕdіат ачест ръѕ кѕ mape лѕаре аminте, ші леаm ӂптокmіт пентрѕ фолосѕл роmъnілор, кърора ліпсеск ачестеа кърці, ӂнсъ нѕ ші ачестеа воале.

Nічĭ еѕ нѕ am скріс ачеаста кърті̇чікъ пентрѕ ачеĭ dесфрмнаці, каріĭ орбекаці de naтimĭ нѕ maĭ въd че е бѕн ші фолосі̇торіѕ, ші се тъвъле ск ӂн mлаштіна пріхънілор, — чі пентрѕ ачеĭ съріmanĭ сфіошĭ, каріĭ поате къ нічĭ ӂншіĭ нѕ щіѕ кѕm аѕ къзѕт ӂн ачест ръѕ ші dеспъdъжdѕind къ нѕ се вор maĭ пѕтеа ӂнdрепта вреоdатъ се рѕшінеазъ а'шĭ dесконері рѕл, чеĭ гонеще, ка съ нѕ се dea de голĭ ла сексѕл фрѕmос, ші de ачееа нѕ ӂнтребѕе челе de ліпсъ

www.dacoromanica.ro

спре ꙟпdрептаре, лор съ фіе ачеаста кърті-
чікъ dрепт ꙟпdрептаріꙋ а'шї кꙋноаще патіта
ші а се кꙋръці de еа.

Лаzаретꙋл Тімішꙋлꙋї ꙟп лꙋпа лꙋї Іап. 1846.

Аꙋкторꙋл.

www.dacoromanica.ro

Dеспре слъбічіѕпеа пърцілор цепітале песте тот.

Сетжпца върбътеаскъ есте о таї повілъ ші таї пъцінъ ѕтеzеалъ а трѕпълѕї отепеск, ші чере тълт тітп пъпъ че се фаче dестоіпікъ спре роdіре. Еа се прегътеще ꙟп воаше ші кънd есте роdітоаре аре ꙟп сіпе вертълеці, че се dоbеdеще dе аколо, къчї сетжпцеї стерпе ачещіа ліпсеск кѕ тотѕл. Сетжпца роdітоаре кѕпріndе ꙟп сіпе о татеріе певроасъ, фіпъ, етерікъ, че се пѕтеще авѕреа сетжпцїї (aura spermatica); ачеастъ авѕре ші ла ꙟтпреѕпареа таї пеперфектъ dе тълте орї е dе ажѕпс а ꙟпгреопа фетееа, къчі сълт піlde ѕпdе пептрѕ ꙟпгѕстітеа саѕ ꙟпкіdереа въгъѕпеї тъdѕларіѕл върбътеск ші сетжпца пѕ аѕ пѕтѕт іптра сѕвт актѕл цепераціеї ꙟп тржпса, ші тотѕш аѕ ѕртат zътісліреа.

Пѕцілтіка стоарчере а сетжпцїї dъ трѕпѕлѕї пѕтере ші търіе, пептрѕ къ dѕпъ пъререа

www.dacoromanica.ro

фісіолоџілор д҄пса се соарбе іаръш ꙟп с҄пџе. Жѹпеле, каре есте дестоіпік спре џенераціе аратъ ѹрмътоареле семпе: бърбіа, пептѹл, сѹбтсіоареле ші пърџіле џепітале се акоперъ кѹ пері, гласѹл се фаче маі аспрѹ, маі ад҄пк, маі ръгѹшіт, окіѹл маі фокос скіптее, пѹтереа мѹскѹларъ маі маре, пѹтеріле сѹфлетещі се десфъшѹръ, фаптасіа се ꙟпалцъ, се фаче маі афлътоаре, се аратъ аплекаре кътръ сексѹл фемееск. Атът оамепіі кът ші феаръле дакъ сѫпт жѹгъпіте аратъ фіре фемеіаскъ, прекѹм ведем ла кастраці (жѹгъпіці), а кърора глас пе пѹпе ꙟп ѹіміре. Чева асемепеа ведем ші ла клапопі, ла каі ші ла боі. Кѹражѹл, вігіереа, енерџіа, ентѹсіастѹл спре фапте марі се перд ла оамепі кѹ тотѹл пріп жѹгъпіре. Zidiторіѹл аѹ ашезат ꙟп актѹл џенераціеі чеа маі маре бѹкѹріе, чеа маі маре волѹптате (плъчере). Ох! ші ачестеа сѫпт че дѹк пре ом ла десфр҄папаре ші абѹз, ꙟп време че добітоачеле адѹк пѹмаі болдѹлѹі съѹ фіреск дътоареа ші певіповата жертвъ. Nimik даръ пѹ поате ꙟпжосі ші слъбі трѹпеще ші сѹфлетеще пе ом, де кът деаса ші преа тімпѹріа ресіпіре а сем҄пџеі, маі кѹ сеамъ ꙟпсъ пътімеск атѹпчеа органеле џенераціеі, пърџіле џепітале.

Дрепт ачееа ꙟптре боалеле, че пѹ атъта пентрѹ а лор кѹмплітъ лѹкраре асѹпра трѹпѹлѹі ші грабпіка лѹі дъръпъпаре, кът пентрѹ а лор пітѹлатъ ші пімічітоаре пѹтере, се фак ꙟпфрікошате џеп҄лѹі омепеск, слъбічіѹпеа

пърцілор ценітале ціне ꙟн тімпъріле ностре ѹн лок de къпетеніе. Трататѹл ачеста ва фі dаръ ꙟнкінат маї алес сексѹлѹї бърбътеск, ші ел ва ꙟнвъца пе чітіторіѹ нѹ нѹмаї modѹл а мікшора ачеаста боалъ, ші пѹтінца а се тъмъdѹі кѹ тотѹл de dънса, чі а щі жѹdека ші сінгѹр, оаре пътімеще ел кѹмва de астфеліѹ de боалъ; ел ꙟї ва dа повацъ, кѹм съ о ꙟнкѹнціѹре пънъ ꙟнкъ нѹ волеще de еа, ші кѹм съ ꙟнвеце прѹнчії съї а се пъzі de абѹzѹрї, че пот кършѹна ачест ръѹ.

Есте негрешіт ѹн лѹкрѹ ꙟнтрістъчіос а веdеа о мѹлціме de оаменї, карії de ші нѹ сімт о тоталъ непѹтінцъ ꙟн гѹстареа вѹкѹріеї късъторещї, тотѹшї спѹн кѹ кѹноск ліпса ѹнеї кѹвіінчоасе плъчерї ла гѹстаре ші се ваіетъ de енерварea пърцілор ценітале.

Къте оdатъ слъбічіѹнеа ачеаста есте атъта de маре, кът нѹ ласъ нічї скімбаре органелор, че се чере негрешіт ла ꙟмпреѹнаре, аdекъ ꙟнкорdареа мъdѹларіѹлѹї, ші атѹнчеа есте кѹ мѹлт маї ръѹ пентрѹ късъторітѹл бърбат, de кът пентрѹ ачела, че тръіеще ꙟн конкѹбінат.

ꙟнтре ръѹтъціле тімпѹрілор ноастре се нѹмъръ ші ачееа, къчї късъторііле се преа ꙟмпѹцінъ, пентрѹ къ бърватѹл zіче къ ар авеа маї мѹлте алте тревѹінце, de кът се поатъ ціне ші хръні копіі потрівіт рангѹлѹї съѹ, ші ачест ранг с'аѹ лъціт акѹма атъта, кът се афлъ ші ꙟн старea маї de жос! къчї ші аічеа нѹ се маї ꙟнтреабъ: іаѹсе doї оаменї лѹкрътгорї

www.dacoromanica.ro

ші съпътоші, карії пот лѹкра ші продѹче копії? чі ѫнтреbареа есте: аре фечорѹл чева, ка съї поатъ хръні ші ѫмбръка фата? аѹ есте zестреа фетеї атът де mаре, кът съ нѹ аібъ а ѫнгріжа бърбатѹл пентрѹ лѹксѹл еї?

Ачестеа се ѫнвжртеск ѫн тоате релаціїле делаѕ статѹл mаї де жос пънъ ла чел mаї налт, де ѹnде даръ ѹшор се веде, кѹm-къ ѫmпъкареа волдѹлѹї сексѹал афаръ де късъторіе с'аѹ фъкѹт ѹн ръѹ де ліпсъ, че mедікѹл нѹ'л поате кѫрті тотдеаѹна, ші ла каре ел тревѹе съ аібъ атъта прівінцъ, кът ші ла авѹzѹріле че се стърпеск ѫн късъторії.

Апоі де ші ла алції пърціле ачеле, че сѫнт де ліпсъ спре фісіка гѹстаре а аmорѹлѹї, капътъ ачееа ѫнвжртошаре ші ѫнкордаре, че есте де неапъратъ тревѹінцъ спре ѫmплініреа даторінцеї късъторещі, еї тотѹш се ваіетъ де о преа репеде дескордаре ші слобоzіре кѹm аѹ ѫнчепѹт ла лѹкрѹ, ба ѹніі ші mаї наінте де акт; ші ачеаста есте пентрѹ дъніші о ѫндоіт неплъкѹтъ сіmціре, къчі нѹ се ліпсеск нѹmаї де плъчереа гѹстъриї, чі ші рѹшінеа а нѹ фі пѹтѹт фаче ніmіка, ле тжmпеще атът трѹпѹл, кът ші сѹфлетѹл ші ѫї фаче ші mаї непѹтінчіоші, ші фъръ кредінцъ кътръ сіне ѫнсѹші. Dр. Албрехт аѹ кѹноскѹт ѹн оm тінър, каре дѹпъ о черкаре дешартъ ла о феmее се фъкѹ атът де непѹтінчіос спре треаба ачеаста, кът ел ші дѹпъ ѹн ан ѫнтрег тот се сфіеа zікънд къ нѹ ар авеа нічі о ѫнтържтаре ка съ віе-

www.dacoromanica.ro

цȣіаскъ кȣ о фетее, ші фіінd къ ȣпкіȣл съȣ
вреа съ'і dea de певастъ о dръгълашъ ші
авȣтъ фатъ, ел пȣ mai пȣтȣ dormi лініщіт.
Кȣцетеле лȣі ераȣ тот ꙟптр'аколо ціпtіте, кȣm-
къ ел пȣ ар фі mai mȣлт ꙟп старе а mai фаче
вреоdатъ о астфеліȣ de черкаре ші dȣпъ че
пȣ пȣтеа търтȣрісі ȣпкіȣлȣі съȣ ꙟпсȣші а са
рȣшіпе че есте прічіпа траџерії сале dела а са
бȣпъ партіе, пȣ'і mai ремасъ алта, de кът съ
се omoаре! Ох че пепастъ пъскȣтъ din пежп-
кредереа ꙟп сіпе ꙟпсȣш! — Мжпгъіndȣ'л ꙟпсъ
dр. Албрехт, кȣm къ ел ꙟл ва віndека de ачест
ръȣ, че'л гопіа аша кȣmпліт ші ꙟл апъса de
moарте, ꙟптревепі ші ла ȣпкіȣл съȣ, кърȣіа
dескоперi ꙟп секрет ръȣл пепотȣлȣі съȣ, ка
съ mai ꙟптързіе кȣ късъторіа, ші аша афаръ
de mіжлоачеле потрівіте ел ꙟї ржпdȣі ші коп-
версареа кȣ сексȣл фрȣmос, mai алес кȣ dръ-
гълаша са mіреасъ, ші пȣ трекȣ жȣmътате ап,
пъпъ ачест пепȣтіпчіос се фъкȣ іаръш атжта
de бърбат, de ȣпкіȣл съȣ требȣі съ гръбеаскъ
кȣ късъторіа, ка фолосȣл кȣреі съ пȣ еасъ mai
пaіпте de вреme ла лȣmіпъ. Ꙟпсъ треаба
ачеаста пȣ mерџе тоtdeaȣпа аша порокос.
Ачеста ера ȣп om тіпър ꙟп ꙟптреага dеплі-
піре а пȣтерілор віеції, кърȣіа vezi біпе, къ
dесфржпареа ꙟї сȣбтрасъ слъбічіȣпеа ші пе-
пȣтіпца, кареа ꙟл фъкȣ а съ коптепі фъръ de
воіе mai біпе de ȣп ап, ші de ачееа ел пȣтȣ
ȣшор іаръш вепі ла кȣвіінчоаселе пȣтері.

Ꙟпсъ слъбічіȣпеа пърціlор џепітале пȣ

www.dacoromanica.ro

есте аша деасъ, кът непвтъра та твлціме а воалелор че се наск din прічіпа еї. Ліпса ѫпкордърії тъдвларіѩлвї, некоптеніта пікваре а семѫпцїї, пердереа ачестеіа ла лъсатвл вдвлвї, впde кв о гѫдъліре се стоарче кв пікътвра деспре врть о матеріе клеіоасъ, че пв есте алта пімік, de кът семѫпца, кареа се вѫръ афаръ din слъвітеле вешіквце а семѫпцїї, непвтінца а віецві ла фемеї. Тоате ачестеа реле аѹ ісворвл съѹ ѫп аdевърата слъвічіѩне а трвпвлвї къшвпагъ пріп пърціле цепітале.

Аічеа се пвтъръ ші о твлціме de воале певроасе, din каре треї din патрв пърцї поате къ се наск din преа тімпвріва авве а върбъціеї ші din енерварея еї. Сімптомеле de іпохопdріе, тот феліѩл de воале свфлетещї, слъбірея квцетвлвї, мелапхоліа, маніа, тот феліѩл de спасмї, салтвл С. Віт, епілепсіа (воала реа), третврарея тъдвлърілор ші а капвлвї, амецеала, лешінвла ші цараліселе ѫпсвш (вѫнтврї, лвареа тъдвлърілор, огреїеала) сънт трістеле ші de атѫтеа орї вчігътоареле врмърї атѫт а десфрѫнърії ѫп тіпереце, кът ші аввзвлвї de амор ѫп вѫрста върбътеаскъ.

Тоате ачестеа воале, каре ісвореск din аввзвл аморвлвї астфеліѹ, кът нічї болнаввл пв ле кѹноаще прічіпа, требве черчетате de медічї іскѹсіцї, карії ле вор да de ръдъчінъ, кънї пв се пот прескріе міжлоаче de обще пентрв дѫнселе, пентрв къ міжлоачеле віndекътоаре аѹ а се ѫпdрепта дѹпъ прічіпіле воалеї ші дѹпъ а лор жв-

www.dacoromanica.ro

декаре. Апоĭ de ар ші щі болнавѕл апріат, кѫт къ ачеаста слъбічіѕне ар фі прічіна ші а алтеĭ боале че л'ар пѕтеа асѕпрі, тотѕшĭ аре ші атѕпчĭ а се ѫнкреde ѕнѕĭ medік бѕп, кърѕіа съ пѕ'ĭ аскѕнzъ нічĭ о віпъ че ар фі фъкѕт ѫп тінереце прін опапіе саѕ maĭ търzіѕ прін deсфрѫнаре ѫп amор, кѫчĭ medікѕл пѕmaĭ атѕпчĭ поате жѕdека dрепт deспре кѕра че есте а се ѫнтрепрінde кѕ ачещĭ болнавĭ.

De кѫте орĭ се ѫнтѫmплъ ка medічіĭ нічĭ съ черчетеzе атѫт dѕпъ прічіна боалеĭ, саѕ болнавѕл пѕ'л фаче кѕноскѕт кѕ тот dекѕрсѕл віеції сале, ші de ачеа еĭ трагеаzъ боалеле maĭ вѫртос сmacmі ші ръъчіреле сѕфлетѕлѕĭ прін слобоzірĭ de сѫнце, прін кѕръценіĭ (пѕргаціĭ), веzікатоаре mі алте mіжлоаче dешертътоаре, че maĭ маре търеск de кѫт съ віndече ръѕл, ші ѫл фак атѫта de некѕрабіл, кѫт нічĭ іскѕсінца челор maĭ бѕнĭ medічĭ нѕ maĭ аре чеĭ фаче.

Слъбічіѕнеа ачеаста се поате прегъті ѫп аніĭ dінтѫĭ аĭ копілъріеĭ, ші maĭ търzіѕ се поте ші сгръпълъпта. Кѕmкъ пъріпціĭ слабĭ требѕе съ проdѕкъ ші копііĭ слакĭ пѕ есте пеаге тот ѕрmаре неапърать, кѫчĭ сѫнт mѕлцĭ пъріпцĭ слабĭ, ші проdѕк копііĭ пѕтерпічĭ, ші dін контръ; ші есте аша аdевърат, кѕm къ ѕп копіл поате deцепера ѫп пѫнтечеле ѕнеĭ пѕтерпіче mame, кѫт ші петъгъdѕіт, кѕmкъ ѕп копіл ѫп пѫнтечеле ѕніĭ слабе mame прін бѕна пѕртаре а ачестеіа сѕбт ѫнгреопаре се поате фаче пѕтерпік ші креще біне.

www.dacoromanica.ro

Мателе, каре ꙟші стрікъ шіе ꙟнсѫш прін жок, десфрѫнърï, кърѫцате, кълъріт, сърітѫрï, лѫкрѫ песте тъсѫръ ші непотрівіт статѫлѫї ꙟн каре се афлъ, ꙟнфервінцелï, речелï, авѫзѫл гѫстърії аторѫлѫї ш. а. ш. а. пот стріка тѫлт ші копіілор съї, де тѫлте орï копілѫл поартъ тоатъ сарчіна ачестеї нефірещї тратърï, пентрѫ къ се траг тоате сѫкѫріле аколо, ші лѫкръ маї таре асѫпра ембріонѫлѫї (копілѫл дѫпъ зъмісліре) де кът ꙟн ꙟнсаш мама лѫї, а къреї патѫръ маї таре лапъдъ іаръш чел стрікат афаръ, ші астфелїѫ о сънътоасъ ші фоарте пѫтернікъ мѫіере поате продѫче ѫн копіл ветегос ші жѫмътате морт, ѫнде дін протівъ о слъбъноагъ мѫіере, кареа ꙟнсъ е дедатъ ла рѫндѫіалъ, поате тот дін ачест темеїѫ а адѫче ꙟн лѫме ѫн копіл сънътос, пентрѫ къ тоате сѫкѫріле еї се траг атѫнчеа ла копіл, ші ꙟї даѫ крещере ші пѫтере, везï віне къ мама пътімеще ꙟн аша ꙟнтѫмплърï ші перде тѫлт дін сънътатеа еї, ноï ꙟнсъ аічеа ам врѫт а аръта нѫмаї, къ поате ші дін мамъ слабъ а се наще копіл сънътос ші пѫтернік.

Астфелїѫ ѫн копіл поате фі пъръсіт ші ꙟн пѫнтечеле мамеї сале ші а авеа темеїѫл слъбічѫнеї ꙟн трѫпѫл съѫ, кареа дѫпъ ачеea поате лѫкра ші ꙟн пърціле ценітале ші ле аціцъ ла чеа маї мікъ прічінъ.

Ші ꙟн чеа маї фрацетъ копілъріе адеекъ ла ꙟнчепѫтѫл віецїї копілѫл поате къпъта аплекаре спре фіітоареа слъбічѫне а пърцілор

www.dacoromanica.ro

ценітале, кьчї пятрічеле (doiчеле) ші гяверпантеле копіілор, de тялте орї фъръ съ щіе че ръѕ фак, ват копіі кя палта песте шеzят, ші ле гъdъле пърціле ценітале, ка съї adякъ ла тъчере саѕ съї adoармъ. Пріп ачеастъ фаптъ реа ѧпсъ се поартъ ла пърціле ачелеа маї тялте сякрї, de кът чере вряda вѧрстъ, ші ачестеа къшяпъ аколо іаръш о ѧптърѧтаре маї тімпярiе, пе лѧпгъ ачееа adяче ші ачела ръѕ, къ ші ѧпсяшї копіі ѧпваць а се жяка кя пърціле ценітале, че еї ла ѧпчепят фак din тречере de време, іаръ маі търzіѕ din плъчере, ші астфеліѕ се атъцеск ла onanie.

Алт ръѕ маре ші феліяріт пептря копіï ѧп ачест пяпт есте ватереа кя пяіеле (верце) песте шеzят. Ачеаста есте ѧптѧіа кале а adяче ѧптърѧтъчіяпе ѧп пърціле ценітале, ші есте лякря петъгъdяіт, кям къ мялцї копіï аѕ сімціт маї ѧптѧіѕ ѧпкордареа мъdяларіялиї dяпъ ачеаста бътаіе ші аѕ фост атъціцї ла onanie; ба япії копії de ші пеdеапса ачеаста есте dярероасъ, тотяшї еї пя се маї траг dела dѧпса, din прічіпа къ сімціvіяпеа de пе ярмъ ле есте кя тялт маї плъкятъ, ші ѧї фаче а віта dярерea. Апоï пя веdем ші астъzї мялцї din кавалеріï віперіï, кям ятвлъ а се ѧпфока спре актвл ѧмпреяпъріï пріп ѧптърѧтърї пефірещї, adекъ пріп ловіреа кя пяіеле песте шеzят, пріп фрътѧптареа мяшкілор кя мѧпеле, саѕ пріп кълкърї кя пічіоареле ш. а. Ne

www.dacoromanica.ro

есте скжрбъ а аръта тоате маневреле, че рафіната плъчере трѫпеаскъ ѫптревѫе ка съ'шї ажѫнгъ скопѫл.

Nѫ не есте скопѫл аічеа а фаче обсервацїї педагогіче, чі врем нѫмаї а кїема лѫареа амінте а крескъторілор, шї а ѫнвъцъторілор ѫнтр'аколо, ка съ нѫ педепсеаскъ копії кѫ педеансъ ацїцътоаре, ѫнтре каре се нѫтъръ орї че въмае престе шеzѫт, чі педеанса съ фіе слъвітоаре, шї съ лѫкре асѫпра dѫхѫлѫї, къчї ачеаста ва стѫмпъра, іаръ нѫ ва ѫнтърѫта пѫтереа віецїї.

Dѫпъ че аѫ ажѫнс копілѫл ачееа вѫрстъ, ѫн кареа ел се сімте пе сіне ѫнсѫш, шї de нѫ ар фі сімцїт пънъ атѫнчї врео ѫнтърътъчїѫне ѫн пърцїле џенітале, нічї чінева л'ар фі ѫndрептат кѫм съ ле ѫнтревѫе спре стрікъчіоаса плъчере, атѫнчеа ѫнтѫіа сімцічїѫне ва фі лѫї ка ѫн віс, шї нѫ ва прічепе нічї ѫн рѫѫ ѫн трѫпса, нічї ѫнтърътъчїѫнеа ва фі аша de маре, ка съ'л аdѫкъ а черчета, че ар фі de фъкѫт, ка съ ѫнтревѫе ачеаста сімцїре спре плъчере, апоі de ва фі ел ѫнкъ шї сѫвт окії пърінцїлор, саѫ а времнѫї крескъторїѫ кѫ кѫцет вѫн, шї нѫ ва фі авѫт прілеж а се ѫнвінце ѫн фанmъ deспре deосевіреа сексѫлѫї (къчї о теоріе віне ѫнтокміmъ нѫ тревѫе съ ліпсеаскъ шї пентрѫ кѫріосітате), атѫнчї фіреаска лѫї сфіалъ нѫ'л ва ѫнгъdѫі нічї а іспіті dѫпъ прічіна пентрѫ че ел се сімте акѫма аша, чі ва

www.dacoromanica.ro

ацента ꙟп ръбdаре пъпъ че патѕра ꙟл ва кіета а'шї кътa о соціе а віецїї сале.

ꙟпсъ кѫці прѕпчї шi жѕпї таї авет пої акѕта астфелїѹ прегътіцї? Nеторалѕл овічеїѹ а пѕпе фечїорії ші фетеле, фрацїї ші сороріле ла ѕп лок съ dоартъ, тімпѕріа кѕпоштіпцъ а пърцілор цепітале, че се стърпеще пріп кѕріо-сітате, ші dъ ꙟптѫжівл прілеж спре сітцічівне сексѕалъ, оторѫтоарѣ патітъ а віціѕлѕї опа-піеї, карѣ таї къ пѕ се поате ꙟппъdѕші ꙟп пѕблічеле апегътіпте, овщѣска ръіпцъ а слѕ-жіторілор de касъ, карії фак копії кѕпоскѕцї кѕ лѕкрѕрї че еї пѕ ар тревѕі ꙟпкъ съ ле щіе, ачестѣ тоате сънт тот кѕрсе ꙟптіпсе, de каре віецїї копіїї пѕ се пот ферi, кѫчї еї пѕ щіѹ, нічї пѕ пот ꙟпкъ щі, кът de стрікъчїоасе ші оторѫтоаре сънт еле пептрѕ dѫпшії ꙟп тоатъ віаца лор. De ат пѕтѣ пѕпе ꙟпаіптѣ копіі-лор о кътътоаре а віїторѕлѕї лор, ꙟп каре еї съ вагъ гѕгръвіте тоате ачестѣ реле, че ꙟї ащѣптъ, еї пегрешіт с'ар ꙟпфіора ші с'ар траце dела тоате пріхъпіле.

Апої ші dакъ копілѕл скапъ de ачестѣ прітеждіїї, тотѕш кѫпd віпе ꙟп вѫрста жѕпіеї і се deскіd алте поъ ігвоаре de слъвічівпе, токта аша de прітеждіоасе, ка ші слѕжіторії ръї de касъ, ші ачестѣ сънт лектѕріле. Мъріпdѕсе ꙟп тімпѕріле поастре пѕтърѕл кър-цілор лѕпекоасе ші ꙟпфлъкърътоаре de фап-тасіе се търеще пептрѕ жѕпї ші ігворѕл слъ-вічівпії. Се веdе, кѕт къ ачеѣ рошацъ, че

www.dacoromanica.ro

ꙟnфрꙋnсеца maĭ nainte аша de фрꙋmос жꙋnimea аꙋzind ꙋn кꙋвѫnт лꙋnекос, акꙋmа nꙋ maĭ стръвате овражiĭ eĭ, се перde пе zi че mерџе maĭ таре, прекꙋm аdекъ deсфрѫnареа креще maĭ таре.

Мꙋлт adaoџе ла ачестеа шi mоda, аdекъ обiчеiꙋл а пꙋрта вешminте, че аџiџъ фаnтасiа шi пе ръпеск спре гꙋстърĭ преа timпꙋрiĭ. Ꙋn браџ гол ръtꙋnd, ꙋn пепт ръdiкат жꙋmътате гол, о maĭ ꙋшоаръ рокiе, ꙋnde nꙋ поате dꙋче пе ꙋn жꙋnе априnс de фаnтасiе шi ꙟnкорdат dꙋпъ гꙋстареа трꙋпеаскъ? Чiне поате а се ꙟmпротiвi ачестор атъџiрĭ шi mомелĭ ꙟnвеninътоаре?

Niчĭ върватꙋл nꙋ е скꙋtit de атъџiреа аmорꙋлꙋĭ. Ел се ꙟnсоаръ шi кꙋџетъ а фi скъпат de тоате primеждiiле ачестꙋiа; ꙟnчепе акꙋmа кꙋ тот dрепtꙋл ла гꙋстареа аmорꙋлꙋĭ, ꙟnсъ кꙋm? Кꙋ ꙟntреага пꙋтере а ꙋnꙋĭ върват, некꙋnоскѫnd алтъ плъчере de кът ачееа, че ел аꙋ аꙋzit dела алџiĭ, privеще ꙟmбръџiшареа невестеĭ сале ка о жертвъ, че ел гѫndеще а фi dаторiꙋ а adꙋче iꙋбiтеĭ сале консоарте din кѫт поате maĭ mꙋлт.

Апоĭ аꙋzind dела алџiĭ, карiĭ nꙋ се рꙋшiнеазъ а пꙋблiка таiнеле патꙋлꙋĭ късъторeск, кꙋm се лаꙋdъ, къ аꙋ пꙋтеĭ ꙋрiаше шi къ ꙟmбръџiшеазъ невестеле сале кѫте de опт пънъ zече орĭ пе ноапте, ел кꙋџетъ, кꙋm къ шi dѫnсꙋл ар авеа а фаче аша, ка неваста съ nꙋĭ фiе неꙟndестꙋлатъ шi съ'л iꙋбеаскъ maĭ пꙋцiн,

www.dacoromanica.ro

астфелій dаръ ел пв се ꙟпdествлеазъ кв ꙟпвръціпареа de сеаръ ші de diminеацъ, чі de кѫте орї се трезеще вреа а фаче кв невастъ са, ба ші ачеаста і се vede кат пвціп, ші аша ка съ ажвпгъ пе ачеїа че се лъвdаѵ атѫт de першіпат, ел іа пі zioа спре ажвторів ші съ свпвпе кв тоате пвтеріле, ка съ'пї ꙟпdествлеzе неваста, кареа съріmапа поате къ пвmаї ка съ факъ бърбатвлвї пре воіе се свпвпе ачествї акт, орї кѫпd ел о пофтеще.

Ачест овічеів рьѵ ꙟптърѫтъ тот mаї таре. — Quo plus sunt potae, plus sitiuntur aquae. Тіпървл бърбат ші'л фаче регвлъ, ші аша dвпъ о кврцере de тіmп ел пв е шаї mвлт dестоіпік а слвжі певестеї сале кв ачееа, че dѫпса а чере, аре dрепт dела патвръ. Аквmа пвтереа бърбътеаскъ, кареа ꙟптревзітъ кв рѫпd ші кѫmпът, пвтеа ціпеа пъпъ ла adѫпчї бътрѫпеце, се тѫmпеще, слъбеще тот mаї таре, сеакъ de тот, къчї тот че е преа ꙟпкорdат кврѫпd се dескоардъ кв тотвл.

Прівеще dаръ ші vezї аквmа пе ачел пвтерпік ші фокос бърбат квm стъ ꙟпгрецопат de тоате пе стѫпка пъказвлвї, ші се вїтъ ꙟп поіапвл пръпастіеї, че'л ꙟпквпціюръ, плів de фрікъ, ка пв квтва певастъ са, пофтіпd ші аквmа аша de mвлт, съ і се факъ некреdіпчїбсъ. ꙟптрістареа ші неказвл гопеще аmорвл. Nефері̇чітеле късъторії, прі̇mеждіоаселе dеспърцірї, каспіка dеръпъпаре съпт вртъріле політічі а некѫmпътърії ꙟп гвстареа аmорвлвї, пв

www.dacoromanica.ro

песеск ӂпсъ нічі челе фісіче, адекъ: непутінца трупеаскъ, слъбічунеа неврелор ку тоате але еі ӂпгрозітоаре ікоане, ші ваі де ом! де се вор ӂпсоці ші урмъріле морале, адекъ: деакъ неваста ва къута а се деспъгубі ӂп прівінца ачеаста афаръ де патул леџюіт, ші бърбатул ар вені ла ачеа оморжтоаре ідее, ка съ се ӂптържте спре ачеаста прін міжлоаче тъіестріте. — Ам куноскут ун бърват, каре ші аў дат віаца субт акт, ші алтул каре фў ловіт де катароіў, ші пътімі ӂпкъ 10 ziле фоарте марі ші несуферіте дурері, пънъ че іле ръдікъ моартеа. Аша е де дулче густареа трупеаскъ несокотітъ ші фъръ кумпът ӂптребуітъ. Кумпътул ачеста есте ку атжта маі мулт а съ пъzі де ачеі бърбаці маі ӂпвжрстаці, карії іаў невесте тінере.

Де есте даръ неваста съ ръмжпъ сфінџенія бърбатулуі, ші бърбатул уп непрецуіт тесаур ал невестеі, атупчеа требуе пъzітъ о кувііпчіосъ пъстраре де амжндоаъ пърціле, къчі пумаі прін ачеастъ круцаре бърбатул поате ръмжпеа муіерії ачеа, че ел требуе съї фіе. Ӂпбръцішареа требуе даръ се урмеze пумаі атупчі, кънд натура чере ачест трібут пънъ ла естаzў. А ӂпвінџе пофта аморулуі ӂпкъ есте о дулче десфътаре пентру ачеіа, че щіў, кум къ преа-сътурареа скорнеще греацъ.

Орі каре бърват ӂшї поате фаче ушор сокотеала ӂпкът преа мареа сілнічіе ӂп треава аморулуі поате съї стріче, къчі кум сімте

www.dacoromanica.ro

двпъ гвстаре остепеалъ, пеплъчере, лепе, дврерї ла спіпаре, ел аре де лок а съ ꙟпфржпа ші а гвста таї рар, де пв вреа съ віпъ ꙟп прітеждіе а піерде кв тотвл ачеастъ плъчере; дрепт ачееа орї каре върват, кът ꙟптръ ꙟп статвл късъторееск, съшї факъ де регвлъ а гвста двлчеаца аторвлвї кв кътпът ші таї рар, къчї пвтаї ачеаста регвлъ ꙟї ва пъстра върбъціа пъпъ ла адꙟпчї бътржпеце.

Мвлцї върбацї, двпъ че аў тръіт о віацъ десфржпатъ, кѫцетъ съ скапе де слъвічівпе ші пепвтіпцъ че се търеще пе зі че терце тот таї таре пріп късъторіе, ші кв ачеаста съ пеферіческ пв пвтаї пе сіпе, чі ші пе беата певастъ, че'шї ва лва де върват астфелів де трвпків, че сеатъпъ впвї кастрат, еа ва ръмжпеа лжпгъ джпсвл пе-атіпсъ, — пврвреа фечоаръ.

Деспре слъбічівпеа пърцілор цепітале ꙟпдеосебї.

1) Ла копії. Ꙟптре прічініле че късвпъ ачеаста слъбічівпе ꙟпкъ дін копілъріе, сжпт впеле дінафаръ, адекъ афаръ де поі, алтеле дін лоптрв, адекъ ꙟп поі ꙟпшіпе, ші а треілеа торале. Челе дін тжї сжпт: ꙟпгържтареа пърцілор цепітале пріп хаіпе стрімте, преа калдвроасе, пріп скърпъпареа ші деаса атіпдере а пърцілор ачестора саў кв

ꙟпсаш а са mжпъ, саў кȣ mжпъ стреinъ, прin
ватереа копiiлор кȣ верџе саў кȣ палmа песте
шеzȣт, кьчĭ ачестеа тоате траг сȣкȣрiле трȣ-
пȣлȣĭ кътръ пърџiле џенiтале, adекъ ꙟптр'а-
коло, ȣnde се фаче ꙟптържтареа, шi астфелiȣ
ачестеа пърџĭ ꙟпвiе шi се ꙟпкоардъ mаĭ наinте
de вреmе шi атъцеск вiецiĭ копiĭ ла онанiе,
din каре не ȣрmъ ȣрmеазъ върсърĭ de сеmжнцъ
фоарте слъвiтоаре.

Прiчiнiле din лонтрȣ прin каре се ꙟптъ-
ржтъ пърџiле џенiтале сънт: mжнкърiле тарĭ,
неmiстȣiвiле, mаĭ алес челе ꙟптържтътоаре,
adекъ: карне mȣлтъ афȣmатъ, преа съратъ,
кȣ пiперiȣ, ардеiȣ гътiтъ, кафеаоа, чĭоколаdа,
ароmеле, вinȣл, ракiȣл шi алте беȣтȣрĭ спiр-
тȣоасе.

Прiчiнеле mорале се пот redȣче ла ȣрmъ-
тоаре: обiчеiȣл а лȣа ла копiĭ ꙟпкъ крȣzĭ фiinđ
danцmаiстерĭ шi аĭ лъса съ салте, обiчеiȣл
ȣнор копiĭ de опт пънъ zече анĭ а жȣка рола
аmорезацiлор, dорmiреа mаĭ mȣлтор mаĭ алес
de соiȣ осебiт ꙟптр'ȣн пат, фiе ачеia фрацĭ,
сȣрорĭ саў стреinĭ, кьчĭ прin кълdȣра трȣпȣлȣĭ
шi атinџереа пърцiлор гоале копii се ꙟпфла-
къръ шi mаĭ mȣлт, шi аша се наще ꙟн тржн-
шiĭ ȣн сimц плъкȣт, шi апоĭ есте лȣкрȣ атжт
ꙟнвеdерат кът шi апробат прin черкаре, кȣm
къ копii, карiĭ аȣ dорmiт кȣ фете, с'аȣ фъкȣт
mаĭ наinте върбацĭ, de кът че череа натȣра
органiзацiеĭ лор. Аiчеа се нȣmъръ шi сiлнiчiа
dȣхȣлȣĭ, театрȣ, чiтiреа кърцiлор алȣнекътоаре

www.dacoromanica.ro

ші прівіреа ла іконне ласчіве ӂнфлъкърътоаре de фантасіе. Афаръ de ачестеа maĭ свс аръ-тате прічіні се пот соноті а adвче mвлт спре слъвічівнеа пърцілор џенітале ші џінереа вdв-лвĭ ші а секретінтелор, кьчĭ ӂmплъndвсе вешіка de вd ші mацвл de секретінте апась вечінеле веніквце ӂн каре се пъстреазъ ші се префаче сетжнца, ші астфелів пріn гжde-ларе се наск ӂнкордърĭ преа тімпврії а mъ-двларівлвĭ ші кв dжнселе ші върсърĭ de се-mжнцъ. Тот dін ачеастъ прічінъ ші dорміреа пе спате лвкръ ӂн пърціле џенітале ӂнтържъ-тъчіос ші къшвнъ върсърĭ de сетжнце (полвціĭ).

Профілаксіс. Квноскжнd прічінеле прін каре слъвічівнеа пърцілор џенітале се наще ла копіĭ, профілаксіс саѵ пъzіреа de еа, есте фъръ нічĭ о ӂнdоіалъ, ӂнквнціврареа ачестор прі-чінĭ. Dрепт ачееа орĭ каре mamъ, кареа вреа а џінеа првнчії съĭ ӂн ферічіта невіновъціе пънъ ла вжрста квіінчоасъ саѵ dакъ dжнса нв ар шті че есте првнчілор съĭ пріінчіос, ші че стрі-кътоpів, аре съ ӂнгріжеаскъ тата, ка копіі съ фіе пврвреа ӂн актівітате, adекъ се саръ, съ се жоаче, съ алерџе ка съ остенеаскъ ші се н'аібъ време а вmбла dвпъ ideĭ фантастіче, лв-некътоаре, съĭ џінъ кът поате наінтеа окілор, съĭ скоале dін аштернвт de dimineацъ, ші съ нвĭ ласъ а dорmi maĭ mвлцĭ ла вн лок, чіна съ фіе вшоаръ ші пвцінъ, хаінеле ларџĭ, вmбре, нв преа калdвроасе, тревве страшнік порвнчіт слвжіторілор de касъ ші фетелор de копіĭ съ

пѫтѣ батъ песте шезѫт кѫ палта dін глѫтъ саѫ кѫ върцеле, съ пѫтѣ ласе а'шѣ скърпъна пърціле цепітале, нічѣ еле съ пѫтѣ гѫdеле аколо; съѣ пъzеаскъ dе він, ракіѫ, кафеа, чіоколаdъ, шѫпкърѣ тарѣ, гътіте кѫ ароmе ш. а. Dѫпъ че mаѣ креск копіі тревѫе пъzіцѣ dе лектѫръ алѫпекътоаре, dе театрѫрѣ mаѣ лівере, dе жок ш. а. Есте біне а ле аръта ѫнтр'ѫп mod кѫвііnчіос ші пръсіреа трѫпѫрілор пътѫнтещѣ, mаѣ ѫнтѫѣ а плантелор, а пещілор, а пасерілор ші а алтор dовітоаче, апоѣ mаі търzіѫ се пот фаче кѫноскѫdѣ ші кѫ пръсіреа оаmеnілор, къчѣ атѫпчѣ пѫ лі се ва ѫпкълzі фантасіа, mаѣ алес dе лі се вор dескопері таіnеле ачестеіа ѳрептат, ші кѫ кѫвііnчіоасъ лѫаре dе сеаmъ.

Кѫра. Dакъ ѫпсъ пріхапа опаnіеѣ, саѫ а аmорѫлѫѣ преа тіmпѫріѫ ар фі апѫкат пе бреѫп копіл, атѫпчеа чере тревѫіnца а'л віndека dе еа, ші ачеаста есте кѫ пѫтіnцъ пе dоъ къѣ, аdекъ пе калеа фісікъ ші mоралъ. Кѫm къ кѫра mоралъ аре аічеа преферіnцъ пѫ есте нічѣ о ѫndоіалъ, къчѣ лінсінd ачеаста, кѫра фісікъ пѫ се поате нічѣ гѫndі. Копіі dаръ, каріѣ сѫпт dестѫл dе пепорочіцѣ а къdеа ѫп преажmа рѫѫлѫѣ ачестѫіа пѫ тревѫе лѫаці кѫ рѫѫл, пѫ атѫта mаѣ пѫціп вътѫцѣ ші dѫdѫіцѣ, чі тревѫе кътат кѫ блѫndеце а dовѫndі а лор ѫпкреdере сnѫіndѫле кѫm къ ачел рѫѫ есте боалъ, кареа тревѫе алѫнгатъ, dакъ есте съ пѫтѣ аdѫкъ ла mарціnеа пръпастіеѣ. Nічѣ аmеnіnцареа „dе те воіѫ mаѣ веdеа вреоdатъ, те оmор" пѫ е

www.dacoromanica.ro

кѫпъ, кѫчї атѫнчеа се вор ꙟnделетнічі копії ла ачест ръѣ пе аскѫнс. Сънътоаселе прінчіпе а реліџії ші ꙟнкредереа ꙟн Dѫmnezеѣ, чел че веdе ші щіе тоате пот тѫлт фаче аічеа, бътаіа, легареа mжнелор ші алте асетенеа тіжлоаче сілніче, каре се ꙟнтребѫе de тѫлџї спре ачест сфжршіт, нѫ вор ажѫнџе нічї оdатъ dоріт ѫл скоп.

Кѫра фісікъ се кѫпрінdе ꙟн ачееа, ка съ спълъm копії кѫ апъ рече саѣ стжmпърать, dакъ нѫ ар пѫтеа ръвdа чеа рече, песте тот трѫпѫл ꙟн тоате zілеле, ꙟнсъ аша ка пърџіле џепітале съ нѫ фіе преа тѫлт атінсе. Ѫn тіжлок de кѫпетеніе ші ѫшор de ꙟнтребѫіт пе ревоmжndъ аічеа dр. Албрехт, каре аѣ фъкѫт атжтеа порокоасе кѫре кѫ dжнсѫл, ші ачест тіжлок стъ ꙟн пѫртареа ѫнѫї атжрнаріѣ (suspensorium) аdекъ ѫнѫї сак, кѫсѫт de пжнzъ, саѣ dе паркет ꙟн каре съ се џінъ коаеле ка съ нѫ спънzѫре ꙟн жос. Іатъ че zіче dр. Албрехт deспре фолосѫл ачестѫї сітплѫ тіжлок: „Кѫт ѫn бъіат ꙟнчепе съ ѫтбле, ші с'ар лѫа ꙟн сеатъ къ'ї спънzѫръ коаеле ꙟн жос, атѫнчеа de лок есте семn, кѫт къ ꙟн пърџіле џепітале а ачелѫіашї ар фі оареш че слъвічѫне, кареа кѫ време съ ва таї deсфъшѫра, ші фіінd къ слъвічѫнеа ачеаста се поате търі прін тѫлта тішкаре а копіілор, прін съ/рірї, лѫнтърї, жокѫрї ш. а., се чере а се ꙟнтребѫі dін време ачест ѫшор ші тотdеоdатъ фоарте фолосіторіѣ тіжлок. Кѫчї кѫ кът ел се веdе таї

нїк, кѹ атѫта есте шї маї фолосіторїѹ атѫт копілѹлѹї, кѫт шї жѹнелѹї шї бърбатѹлѹї, пѹ атѫта ка ѹн тіжлок асѹпра слъбічюнеї, чі ка ѹнѹл апъръторїѹ de слъбічюне. Ачест атѫрпарїѹ скѹтеще шї de ѫнтърѫтареа спре онанїе, шї din 100 de копії, карії аѹ сімціт ачеаста ѫнтърѫтаре 90 вор рѫмѫнеа слобоzї de пъкат deакъ вор пѹрта атѫрнарїѹ. Апої оаре пѹ е маї біне а пъdѹші сімбѹріле спре пъкат прін тімпѹріа лѹї пѹртаре, декът ал ѫнтребѹї dѹпъ че саѹ пъскѹт пъкатѹл, шї кѹ dѫпсѹл стрікъчюнеа? Къте кѹвінте ѫнdрептътоаре пот da пъріпції копіілор съї ла аплікареа ачестѹї атѫрнарїѹ, фъръ съ ле спѹіе пентрѹ че еї поартъ ачела.“ Требѹе ѫнсъ ѫнгріжіт de кѹрецепіа лѹї, аdекъ требѹе скімбат шї спълат аdесе орї, шї аша легат пе лѫнгъ трѹп, ка съ пѹ ватеме.

2. Ла крескѹцї. Dѹпъ че ла чеї крескѹцї слъбічюнеа пърцілор ценітале се наще маї мѹлт прін онанїе, шї прін ѫнпреѹнаре, вом ворбі аічї маї ѫнтѫї despre ачестеа віціѹрї, ѫнкът аdекъ ѫнпреѹнареа се поате пѹмі віціѹ.

Despre онанїе кареа рѫмѫне тотdеаѹна віціѹ, пентрѹ къ се фаче ѫнпротіва натѹреї, шї слъбеще трѹпѹл кѹ атѫта маї мѹлт, кѹ кът фантасїа се ѫналцъ, шї нервеле се ѫнкоардъ маї таре ам ворбіт маї сѹс, шї вом маї ворбі маї ла вале, фъръ се авем лїпсъ аї da хотърѫре маї апроапе, въчї е кам de обще

www.dacoromanica.ro

кѫноскѫтъ, ші феріче де ачеіа, карії нѫ о кѫноск. —

Ѫнпреѫнареа есте ѫн акт фоарте ѫнсъмнат, че'л іспръвеск амѫндоъ сексѫріле ѫнпреѫнъ; дела ел атѫрнъ ферічіреа фамілііилор; din ел се наще віацъ ші ферічіре, моарте ші стрікъчіѫне, дѫпъ кѫм адекъ омѫл щіе ашї ѫнфрѫна патіміле, саѫ але слобоzі фрѫнеле. Ші ваї де ом! Ачест новіл ші дътъторіѫ де віацъ акт саѫ фъкѫт акѫма обіектѫл глѫмелор; не лъѫдъм кът де тінерї неам сѫвѫс ла дѫнсѫл ші къте вірѫінце ам добѫндіт не кѫмпѫл вінерії, фъръ съ гъндім, кѫмкъ німіка чере маї мѫлтъ пъстраре декът токма ачест акт. — Каре аѫ скъпат де пъкатѫл онаніеї ѫн вѫрста копілъреаскъ, ачела каѫтъ тімпѫріѫ ашї ѫнпъка волдѫл патѫреї пріn гѫстареа трѫпеаскъ. Онаніції, маї алес дакъ нічї ачі нѫ аѫ пъzіт кѫмпътѫл, не кѫм е кам де обіце, аѫѫнгѫнd аніі ѫѫніеї, сѫнт атѫта де слъбіції, кът еї пѫцінъ аплекаре арать кътръ сексѫл фрѫмос, ші ваї де еї, де ар вені ла ачееа ідее, кѫмкъ с'ар пѫтеа ліпсі де ел. Мѫлції онаніції афларъ а са мѫнтѫіре нѫмаї аколо, кѫчї ѫнчепѫръ а кѫноаще аплекаре кътръ сексѫл фрѫмос, ші кѫ еа ші ферічіреа аторѫлѫї, ші аша се контеніръ дела пріхана, че негреші т ѫї адѫчеа ла марџінеа стрікъчіѫнеї, нѫмаї ка съ фіе плъкѫції фрѫмоаселор лор.

Жѫнеле, каре калкъ ѫн лѫме непътат де пъкателе копілъріеї, каре ачестеа аре але ѫн-

вѫца dела амор шi гѕстаре, каре фѫрѫ сѫ щiе маĭ мѕлт de соiѕл фрѕмос, dекѫт че аѕ аѕziт dела пѫрiнцĭ шi ꙟвѫцѫторĭ, кѫнd вiне ꙟн черкѕл фрѕмоаселор вeziĭ вiне кѫ се афлѫ кѕ тотѕл ꙟн алтѫ лѕме dекѕт се афла маĭ наiнте. Ꙟл ꙟнтiмпiнѫ лѕкрѕрĭ de каре ел наiнте нiчĭ нѕ гѫнdea. Пепт гол, браце гоале, кѫѕтѫтѕрĭ атѫцiтоаре шi момiтоаре, кокетѫрiĭ кѕ нiчĭорѕл, кѕ мѫна, шi кѕ алте пѫрцĭ ѕшор копорiте, ачестеа тоате ꙟĭ ꙟнтѫрѫтѫ ꙟнкiнѕiреа, ꙟнкѫлzеск фантасiа шi ꙟл ꙟнвiazе; тоате ачестеа пѕтерĭ din афарѫ кѫшѕнѫ ꙟнтрѫнсѕл о мiшкаре de симцiчiѕне, de кареа ел наiнте нѕ авеа нiчĭ о кѕнощiiнцѫ. Се апринde dарѫ омѕл ꙟнтрег, шi апоĭ dакѫ ел ва da престе вреo вiклеанѫ, вiцiоасѫ, престе о фатѫ кѕ плѫчереа аморѕлѕĭ кѕноскѕтѫ, саѕ ар фi атѫт de непорокос а кѫdea ꙟн брацеле ѕнеĭ несѫцióсе мѕiерĭ, атѕнчеа ел есте фѫрѫ нiчĭ о ꙟнdoiaлѫ перdѕт, кѫчĭ ачестеа нѕ кѕноск кѕмпѫтѕл шi жертвеск пе ꙟнчепѫторiѕ атѫта, кѫт ел dѕпѫ пѕцiн тiмп, dавеа се ва маĭ пѕтеа мiшка, шi нѕмаĭ din парте ꙟнтрема. Ꙟн тiмпѕрiле ноастре вiртѕтеа с'аѕ фѫкѕт обiектѕл батжокѕрiĭ, глѕмеле кѕ соiѕл фрѕмос се мѫнѫ пѫнѫ ла desфрѫѕ, шi iатѫ кѫ ачестеа тоате ꙟнвiтѫ пе жѕнĭ шi бѫрвацĭ спре гѕстѫрĭ преа тiмпѕрiĭ шi фѫрѫ кѕмпѫт.

Ꙟнпреѕнареа трѕпеаскѫ есте ѕн акт, че прiеще нѕмаĭ трѕпѕлѕĭ крескѕт, шi ꙟн каре жѕнеле сѫ нѕ се ꙟнdeлeгнiчаскѫ ꙟнаiнте de

www.dacoromanica.ro

20 anĭ, dakъ vrea sъ se bakare de плъчерea лaĭ пъпъ лa ꙟпaлтe вътръпеце. Ачеастъ ікоапъ пa се поате деств zагръві ꙟпaintea окілор жaпелаĭ, орĭ че гъстаре трапеаскъ се ва фаче ꙟпainte de 18 anĭ, пaтem саппапe къ іa din цъпта, че е хотъръть трапалаĭ а търі, къте о лапъ, шi de ачееа ачеастъ патере сеакъ ла mалцĭ ꙟпainte de ал 40-леа anъ.

Dакъ ꙟпсъ пa mаĭ пaтem а пе ꙟпротіві болдалаĭ паталреĭ, dакъ ꙟптържтареa шi mотеала спре ачеста ар фі преа mаре, dакъ фетеле шi певестеле стрікате шi ласчіве ꙟптрек рашіпеа шi статорпічіа поастръ, ох! атапчеа съ пе пъzim барem de абаz, шi съ пa кътъm а аръта еroісm ꙟп тръпсал. Жапеле каре пa се mаĭ поате контепі dела ꙟпбръцішареa соіалаĭ фрamос, съ се пъzеаскъ барem а папі ꙟпdестала пофта de dóъ орĭ dапъ олалтъ, къчĭ de doaъорĭ е benin, de треĭ орĭ се фаче чіamъ пръпъdітоаре шi че е песте ачеаста сіліпцъ ꙟл ꙟпжосеще сабт dовітоk. О сіпгаръ сіліпчіе астфелій черкатъ ꙟĭ поате dържпъпа пеꙟпторс съпътатеа, поате лъпъdа ꙟп васеле (віпеле, артеріiле) плъmжпілор, карії сaпт сабт ачест акт фоарте ꙟпкълzіцĭ, сіmбаріле спре певіпdекабіла офтікъ. Шi ваĭ кът есте капріпсал пефері̇чіреĭ, че се паще din ачеаста слъвічіапе.

Ла гъстареa аmоралаĭ атът ꙟп късъторіe, кът шi афаръ de еa авеm а пе пъzі de абаz. De шi пa пaтem прескріе апаĭ съпътос шi віпе

www.dacoromanica.ro

нъстрат върбат регѕла лѕї Лѕтер „de dóъ орї пе съптъмжнъ," тотѕш ел аре de а съ пъzі кѕm сітте dѕпъ акт чеа maї mікъ слъвічѫне, кѕ атжта maї пѕціn аре а ѫнтревѕі спре ѫнтържтареа трѕпеаскъ віn, ароmе, саѕ mіжлоаче ацідътоаре, кьчї атѕнчеа поате фі сігѕр, кѕткъ ачестеа mіжлоаче ѫнаinте de ал ѫнфока спре лѕкрѕ, ѫл вор фаче шi непѕтiнчіос кѕ тотѕл; ѫнтържтъчѫнеа спре ѫнвръцiнаре тревѕе съ ръmжнъ нѕmaї сінгѕрeї натѕрї, шi ла чеї maї флегmатiчї ѫнкът ѫл поате аціца mѕiереа прін фрѕmсеца шi грацiiле сале, фъръ алте ѫнтържтърї mъiестріте. Іара dакъ неваста саѕ аmореzа ар фі несъцiоасе, атѕнчеа есте maї віне а съ траце кѕ тотѕл dела dжнселе, декът а перde чел maї mаре теsаѕрѕ ал віецiї — съпътатеа. Апоï dакъ ачела че аѕ фост о вреmе ръпiт de пофта трѕпеаскъ, ар ѫнчепе а сіmцi крmърiле еї, атѕнчеа ел аре а се коnтеnі о вреmе кѕ тотѕл dела гѕстаре, шi атѕнчеа нѕ ва сіmцi ефектѕл лор аша таре, кьчї астфелiѕ іаръш ѫшї ва стрiнце пѕтерiле прiн коnтеnіре.

Профілаксіс. Dѕпъ че аm възѕт maї сѕс кѕткъ слъвiчѫнеа пърцiлор цеnітале ѫн чеї крескѕцї се наце прiн онаніе шi десфржнаре ѫн аmор, ѕшор воm кѕноаще че авеm а фаче спре а не скѕтi de непѕтiнцъ, ѫнсъ шi гѕстареа mоdератъ поате стріка, dакъ актѕл ачеста се ва іспръвi фъръ бѕна ржnдѕiалъ. Dрепт ачееа воm аръта аічеа пе скѕрт ѕнеле регѕле,

www.dacoromanica.ro

че авеm de а пъzі ла ꙟивръцішареа фъръ абвс. Ачестеа ар фі врmътоареле:

1) Маї ꙟнтѫї требве ꙟнгріжіт, ка трвпвл съ фіе ꙟн dепліна сънътате кънd аре съ гвсте плъчереа аmорвлвї. Маї алес аѹ а съ пъzі de ꙟиврънцішаре ачеіа, че пътімеск de вреo боалъ а пърцілор ценітале (венеріе). Фъръ съ не слоbоzim а dесфъшвра аічеа ачеаста dобіточіе din партеа mоралъ, авеm а атінце нвmаї атъта, кътнкъ mвлці квцетъ а съ фолосі dакъ mоліпсіці се вор mестека трвпеще кв вреo персоанъ квратъ; ачеаста ꙟнсъ есте о mаре не-гіобіе, къчї de шї чеї mоліпсіці, mаї вѫртос кв сквламент, сінт ꙟн пърціле ценітале о dеосебітъ ꙟнтърѫтаре, тотвш требве віне лват ꙟн сеаmъ, кътнкъ ачеаста ꙟнтърѫтаре есте боалъ, шї кв кът пърціле ачелеа се вор ꙟнтърѫта mаї mвлт прін ꙟнпреvнаре, кв атъта шї боала ва креще mаї mаре.

2) Съ нв ꙟнтребвіm mіжлоаче ꙟнтърѫтътоаре, каре аціцъ спре ачест акт (ваніліе, шъфран, скорцішоаръ — канель — пікътврї de гѫнdачї, станціа mаріна ш. а. ш. а.) къчї ачестеа кв кът аціцъ mаї mаре, кв атъта шї слъбеск трвпвл шї къшвнъ непвтінца. Бвкателе вѫне съціоасе шї кѫнd кѫнd къте вн пъхар de він сънт dесвле а ꙟнтърі пре оm сънътос спре ачест акт.

3) Кв кът омвл е mаї mаре ꙟн вѫрстъ кв атѫта гвстареа трвпеаскъ съ фіе mаїраръ.

www.dacoromanica.ro

4) Актѕл ꙟпревпърiї съ нѕ се факъ ꙟн оdaie рече, нiчї dѕпъ врео патiтъ — mѫнiе, некас, сѕпърare, вѕкѕрiе преа mаре.

5) Стрiкътоаре есте гѕстареа трѕпеаскъ кѫнd се фаче кѕ фрiкъ, adeкъ кѕ temepe съ нѕ фiе афлацї.

6) Гѕстареа трѕпеаскъ съ нѕ се факъ нiчї оdатъ ꙟн статѕл вецiеї, нiчї сѫнd, нiчї de maї mѕлте орї dѕпъ олалтъ ш. а.

Dѕпъ гѕстаре трѕпѕл чере оdiхнъ, maї алес ла чеї maї славї, кареа ꙟї тревѕе dатъ. Ѹн miжлок вѕн а се ꙟнтрета dѕпъ акт есте ачела, а mѫнка чева ꙟнтърiторiѹ adeкъ doъ гълвiнѕше de оѹ ꙟн ѕн пахар de вiн, кѕ чева скорцiшоаръ шi zахар; саѹ zamъ de карне кѕ песmецї, саѹ чiоколаdъ фъръ аромъ. Iаръ наiнте de акт, саѹ кѫнd кѫнd сеара есте фóрте потрiвiтъ ка miжлок ꙟнтърiторiѹ, ѹртътоареа mестекътѕръ (miстѕръ), dакъ алтфелiѹ есте трѕпѕл кѕ тотѕл съпътос: Iа din апотекъ (спiцерiе) апъ de mintъ ромiе чiнчї лоцї, пiкътѕрї de скорцiшоаръ ѕн лот, сiрѕп de коажъ de алътѫе doї лоцї, mестекъле вiне ла олалтъ шi ле ꙟнтревѕе dѕпъ плак.

Deспре семпеле, че се аратъ ꙟн трупул бърбътеск, кѫнd ꙟнчепе слъбічіунеа пърцілор цепітале ші непутінца.

Пъzind ꙟн густареа трупеаскъ dрептул кумпът ші регулеле маї сус аратате непутінца ну не ва асупрі нічї оdатъ; ла каре ꙟнсъ с'ар наще din нещіінца кум съ се пъzеаскъ de еа, маї наінте de а пъші спре вindекареа еї, авем а deскріе семпеле din каре съ о куноащем, каре трептат вор фі тот маї мулте ші маї урѫте, ку кът слъвічіунеа тот ва маї креще.

Ка съ ну не слобоzim ла zугръвіреа ікоанеї че оаменії desфрѫнацї ꙟн амор поартъ ꙟн трупул съў ꙟнтінъріть, ші кареа есте аша de adевърат deлініатъ de фаімосул Хуфеланd (vezї Макробіотіка парт. II. фоаеа 10.), de Браун, Тісот ш. а., вом аръта нумаї семпеле ачестеї слъвічіунї цепітале dупъ аукторул чел маї ноў ші маї ковѫршіт ꙟн треаба ачеаста, аdекъ dупъ dр. Міулер, а кърuї теоріе ші пе ачеаста zidітул метоd de куръ есте фоарте інценіос, ацер ші ушор пентру орї чіне de ꙟнтребуіт, фъръ съ лъпъdъм ші сфатуріле алтора ꙟн треаба ачеаста іскусіцї бърбацї, маї алес а dокторулуї Албрехт.

Семпеле, че урмеаzъ неапърат, кѫнd се наще слъбічіунеа пърцілор цепітале, сѫнт урмътоареле:

www.dacoromanica.ro

1) Стрікарea mіствіреĭ шi а пвтріреĭ. Ачeаста есте ꙟп слъвічіѫпеа пърцілор џепітале чеа maĭ кѫтпъпітоара шi maĭ статорпікъ аръmаре. Nѫтріреа есте ꙟпсъ ізворѫл віецiĭ, шi пѫmaĭ din еа шi астфелів шi пріп еа се поате іаръш паще віацъ поъ. Іатъ ікоапа патімілор ла каріĭ mіствіреа есте стрікатъ: maĭ ꙟптѫĭ се аратъ піще тічĭ греѫтъцĭ ꙟп стоmах, хъргъірĭ, апъсърĭ, рѫжпіреа греа а ѫпор бѫкате, maĭ ꙟпколо се стѫрпеск вѫпѫтрĭ ꙟп maце, че къшѫпъ dѫпъ mѫпкаре піще греѫтъцĭ ꙟп ресѫфларе (пъdѫшалъ), ба къте оdатъ се аратъ токтаĭ ка сѫспіпѫл (астmа) се търеще стоарчереа сѫdорілор шi а ѫdѫлѫĭ, шi ачеще капътъ о калітате іѫте, осевітъ, се паск dѫрерĭ de оасе шi de ꙟпкеетѫрĭ, че кат de овіще се ціп de dѫрерĭ ревmатіче, ла ѫпіĭ се аратъ кѫрѫпd шi слъвічіѫпеа певрелор, че се карактерісеазъ пріп лъкръmареа окілор, kареа алтфелів есте овічпѫітъ пѫmaĭ бъгрѫпілор, ла алціĭ есте патіmа певрелор maĭ ѫшоаръ, ꙟпсъ шi чеĭ maĭ тарĭ ла фіре сіпт греѫтъцĭ ла mіствіре шi сѫферĭ maĭ біпе бѫкателе moĭ, кѫргъ-тоаре, de кът челе вѫртоасе, аѫ пофтъ ла беѫтѫрĭ спіртоасе maĭ алес ла бере, ꙟптребѫінdѫле ꙟпсъ сіmцеск слъвічіѫпеа певрелор шi maĭ mѫлт, къчĭ алкохолѫл (спіртѫл) ачестор беѫтѫрĭ ꙟпкоардъ пѫтереа віецiĭ пѫmaĭ mоmептап (ꙟптр'о кліпітъ) шi de ачееа ласъ dѫпъ сіпе о deскорdаре кѫ атѫта maĭ mаре, кѫ кът ачестеа беѫтѫрĭ се ꙟпгребѫеск maĭ mѫлт.

www.dacoromanica.ro

2) Мжршъвіреа трꙋпꙋлꙋї саꙋ dе-коmпꙋнереа гръсіmеї Ꙋрmареа неmіж-лочітъ а стрікатеї нꙋтрірї есте mжршъвіреа. Ка съ ведеm ꙟнсъ че інфлꙋінцъ аре mжршъ-віреа саꙋ dекоmпꙋнереа гръсіmеї ꙟн съпътате, есте dе ліпсъ а dесфъшꙋра ꙋнеле пърерї ачелор mаї ноï фісіолоџї dеспре скопꙋл гръсіmеї ꙟн економіа анімалъ. Dе шi dꙋпъ обсерваціїле патологіче шi фісіологіче пъререа есте ꙟнтеmеіатъ, кꙋm-къ dепꙋнереа гръсіmеї тревꙋе а съ прівi ка ꙋн фонd ал прісосінцеї а нꙋтріторіꙋлꙋї mатеріал, че ла времеа ліпсеї, саꙋ ла о консꙋmціе (келтꙋіалъ) mаї mаре съ фіе dе лоꙋ ꙟнdътжнъ; ꙟн тіmпꙋріле mаї ноъ dр. Леmан неагъ орї че ꙟнсеmнътате фісіолоџіко-хеmікъ а гръсіmеї, шi zіче кꙋmкъ фолосꙋл еї ар фі нꙋmаї а mікшора гревꙋтатеа спецiфікъ а ꙋнор органе, а ꙟнвръка голічіꙋнеле, а ціnеа асеmенеа стжmпърътꙋръ, а mікшора фрекареа шi аспріmеа шi mаї пе ꙋрmъ а ꙟнфрꙋmсеца форmа; шi ачеаста пърере ел о ꙟнтеmеіазъ пе пꙋнтꙋл dе къпетеніе, кꙋmкъ аdекъ гръсіmеа нꙋ ар авеа аzот (mатеріе елеmентаръ ꙟнекътоаре) че нꙋ поате нічї dе кꙋm ліпсі mіжлоачелор нꙋтрітоаре. — Ацеріmеа ꙟнсъ а фаіmосꙋлꙋї хеmік Лієвіг аꙋ ръdікат ачеаста пърꙋтъ контраzічере, че теоріа веке пътіmі dꙋпъ Леmан, къчї ел не ꙟнвацъ а dеосевi ꙟнтре mіжлоачеле нꙋтрітоаре пластіче шi indiрепте, саꙋ аша нꙋmіте mіжлоаче а ресꙋфлърії. Dꙋпъ Лієвіг гръсіmеа се нꙋmъръ ꙟн прівінца харак-

www.dacoromanica.ro

терȣлȣї съȣ хетін ꙟп класа mіжлоачелор іndi-реапте саȣ а ресȣфлърії, dрепт ачеea de ші еа пȣ се поате ꙟптреȣі deadрептȣл спре репро-dȣчереа џесетȣрії, тотȣші фііnd къ dѫпса пȣпе ставілъ преа репеdеї ші пȣтерпічеї іпфлȣінџе а осіџепȣлȣї (mатеріе елеmептаръ ꙟпвіетоаре) ші астфелїȣ ꙟппеdекъ ші mікшореазъ келтȣіреа сȣбстапџіеї, еа се поате кȣ тот dрептȣл прівi ка ȣп mіжлок пȣтрітopїȣ іndірепт, саȣ ка ȣп mоmептап сȣрогат ал пȣтреmѫптȣлȣї.

Кȣ ачеаста літпеzітъ пърере deспре гръ-сіmе ка ȣп mатеріал аргъторїȣ апіmал, ші ка ȣп ісвор de къпетепіе а пȣтерії ші кълdȣрії, се ȣпеск тоате а поастре патологіче ші фісіоло-гіче кȣпоштіпџе фоарте біпе; ꙟпсъ Лієбіг пȣ аȣ афлат пȣmаї ꙟп копсȣmџіа гръсіmеї ȣп ісвор ал кълdȣрії апіmале, чі ші ꙟп проdȣчереа еї, de вреmе че ел прівеще ачеаста ка о реdȣчере de аmіл (ꙟптърeалъ) ꙟп алте de осіџеп богате, фърїпоасе mатерії плаптаре, ші ꙟп ꙟпсаш ачеаста реdȣчере ȣп ісвор поȣ de осіџеп, пер-dереа dаръ а гръсіmеї, че есте ла ачеіа, че прін deсфрѫȣл аmорȣлȣї с'аȣ фъкȣт пепȣтінчіоші, о арътаре пестръmȣтатъ, ші deсволтареа mѫр-шъвіеї, тревȣе съ фіе dȣпъ ачееа, че поі аm черкат deспре кȣmпъпіреа ші преџȣл гръсіmеї de mаре ꙟпсеmпътате, ші deкȣрсȣл воалеї аче-стііа пе търтȣрісеще ачеаста ꙟптр'ȣп mod сȣ-пріпzъторїȣ. Къчї ачеаста mѫршъвіре de пȣ се ва ꙟппеdека прін о кȣръ потрівітъ, ші ȣп кȣвіінчїос meтоd ал віеџії, атȣпчеа се аратъ

www.dacoromanica.ro

ка о mіжлочітъ ȣрmаре а релеї пȣтрірї, тречереа mжрпъвіреї ꙟп deплiна ȣскъчiȣне.

3) Deплiна ȣскъчiȣне есте dаръ а треia арътаре ꙟп непȣтiнца џенiталъ. Noї веdem, кȣmкъ ачест трiст сфжршiт ꙟнтiмпiнъ не тоцї ачеї, че нȣ аскȣлтъ нiчї ȣн ꙟнцелепт сфат, нȣ се контенеск dела плъчереа аmорȣлȣї, de шi секатȣл трȣп ꙟнсȣшї ꙟї dожененце, шi карiї dешкid окiї нȣmаї атȣнчї кжnd е преа тързiȣ.

Кȣра. Dȣпъ ачеаста теорiе dаръ реꙟнторчереа ȣнеї сънътосе пȣтрiрї есте о кондiцiе de къпетенiе ла кȣра непȣтiнцеї. „Цiнжndȣmъ dȣпъ ачест прiнчiп“ зiче dр. Мiȣлер „am фост норокос ꙟн трътареа ачестȣї ръȣ. Ачi mi с'аȣ фъкȣт ꙟnвеdерат, пентрȣ че deосебiтеле лъȣdате mетоdȣрї а вiнdека непȣтiнца, с'аȣ арътат ꙟнтрȣ тот фъръ ефект, пентрȣ че атжцiа пачiенцї, карiї с'а сȣпȣс кȣ атжта статорнiчiе кȣреї de анъ рече, че е лъȣdатъ аiчї ка ȣн miжлок нежншелътор, се възȣръ ꙟнтрȣ тот mаї бiне, ꙟнсъ нȣ ажȣнсеръ dорiтȣл скоп. Nȣ се поате тъгъdȣi, кȣm къ нȣтрiреа с'аȣ лȣат шi ла алте кȣре ꙟн бъгаре de сеаmъ, ꙟнсъ din лiнса аdевъратеї кȣноштiнце deспре лȣкрареа miжлоачелор нȣтрiтоаре ꙟн трȣпȣл оmенеск, с'аȣ рекоmеndат mаї mȣлт ачелеа, че нiчї de кȣm нȣ прiеск статȣлȣї de каре ворбim, шi саȣ ле лiпсеште, саȣ дiн нȣmаї ꙟн miтiтiкъ кжтime ачелеа mатерiї, че се чер неапърат dела натȣръ ꙟн ачеаста

www.dacoromanica.ro

ꙟпжтѫмпларе. С'аѹ рекомендат ꙁъмѹрї тарї, которoаце de карне, ꙁамъ de ꙝестоасе ш. а., а кърора вiртѹꙝї dieтетiче ноï нѹ ле пѹнем ла ꙟndoiaлъ, каре ꙟнсъ ꙟн слъбiчiѹнеа ꙝепiталъ вор фi нѹмаï de пѹꙝiн фолос. — Мергѫnd dѹпъ idea, кѹмкъ аiчеа се лѹкръ маï алес деспре ачееа а da ажѹторiѹ слъбiтеï сiстеме невроасе с'аѹ рѫndѹiт ароме шi атъсѹрата ꙟнтребѹiре а вiнѹлѹï шi а алтор бѹтѹрï спiртоасе. Шi ачестеа пот авеа ал съѹ фолос, ꙟнсъ нiчï еле, нiчï челелалте н'аѹ ꙟнсѹшiтеа а рестаторнiчi статѹл съпътъꙝiï de маï наiнте. Аdевърѹл ла ачеаста е de фаꙝъ, къчï нѹ аѹ ꙟмплiнiт ачееа, че с'аѹ черѹт dела dѫнселе.“

Акѹма се наꙝе ꙟнтребареа: прiн че мiжлоаче нѹтрiтоаре се поате редѹче стрiката мiстѹiре шi нѹтрiре ла статѹл нормал шi кѹм се поате рьдiка ачеастъ непѹтiнꙝъ, че атѫрнъ dела ачееа стрiкатъ мiстѹiре шi нѹтрiре?

Dѹпъ обсерваꙝiiле че с'аѹ фъкѹт ꙟн трѹнѹрï шi dѹпъ теорiа маï сѹс лъѹdатъ, се поате теоретiче респѹнdе ла ачеастъ ꙟнтребаре, шi есперiiнꙝа неаѹ аратат аdевърѹл ачестеï теорiï.

Маï ꙟнтѫï мiжлоачеле нѹтрiтоаре требѹе съ фiе ачелеа, каре съ нѹ ласе ка din фондѹл гръсiмеï, че трѹпѹл есте сiлiт а'л ꙟнтребѹi кѹ а са стрiкъчiѹне, съ се iа маï мѹлт. De ѹnde се веde ѹшор, кѹмкъ ачест скоп се поате ажѹнꙝе маï лесне шi маï бiне прiн гръсiмеа анiмалъ, ꙟн ачел стат, ꙟн каре се афлъ ꙟн трѹп. Саѹ кѹ алте ворбе гръсiмеа анiмалъ

съ нѹ фіе стрътѹтатъ, адекъ съ нѹ фіе фертъ саѹ фріптъ, чі крѹдъ, ші ачі ıаръш ачееа че аре маї мѹлтъ асемъпаре кѹ гръсімеа омѹлѹї. Дрепт ачееа, ачеаста нѹ поате фі алта, декът гръсімеа де порк, адекъ слъніна крѹдъ афѹматъ ші гръсімеа де шѹнкъ крѹдъ.

Ал доілеа міжлоачеле нѹтрітоаре тревѹе съ фіе ачелеа, че аѹ кѹ сѫнџеле ꙟн а са хемікъ компѹнере маї маре асемъпаре, пентрѹ къ се поате сѹпѹне, кѹмкъ ачестеа се пот ші пріімі маї ѹшор ꙟн сѫнџе ші а се мѹта ꙟн трѫнсѹл, адекъ ꙟн ісворѹл нѹтріреї. Ꙟнтре ачестеа міжлоаче лаптеле ші дін ел гътітѹл каш мерітъ ꙟнтѫіѹл лок. Кѹмкъ кашѹл ꙟн компѹнереа са хемікъ есте маї кѹ тотѹл асеменеа сѫнџелѹї, не аѹ деслѹшіт дестѹл фъімосѹл хемік Лієвіг.

Кѹмкъ ꙟн непѹтінца цепіталъ міжлоачеле нѹтрітоаре маї алес ачелеа маї сѹс արътате сънт ші адевърателе міжлоаче лекѹітоаре, не доведеще др. Мюлер кѹ о аџеріме осевітъ, ноі ꙟнсъ нѹ не вом слобозі ла ачестеа деслѹшірї, чі ле вом лъса фісіолоџілор ші хемічілор, нѹ есте дестѹл а щі кѹмкъ оаменії чеї че флътѫнзеск аратъ токма ачелеа семне, че аръътаръм маї сѹс къ се наск ꙟн чеї десфрѫнацї, кѹмкъ пърціле нѹтрітоаре ꙟн бѹкателе атѫт де карне кът ші де плантe сънт албѹміна (матеріе де албѹш) фівріна (матеріе џелатіноасъ) ші кассіна (матеріе брѫнзоасъ)

— кѫткъ тіжлоачеле нѫтрітоаре а омѫлѫї се пот ꙟтпърці ꙟп доъ класе: адекъ ꙟп ачелеа че ціп азот, ші че сѫпт слободе де ел. Челе дінтѫї аѫ ꙟпсѫшітеа а се стрѫтѫта ꙟп сѫпце, челор де дін ѫртъ ачеаста ліпсеще. Дін тіжлоачеле нѫтрітоаре, че сѫпт десtoіпіче спре фортареа сѫпцелѫї, ръсар пърціле алкѫтѫітоаре а органелор, челелалте слѫжеск ꙟп статѫл нортал а сѫпътъціі спре ціпереа прочесѫлѫї ресѫфлърії, адекъ спре продѫчереа кълдѫрії апімале. Челе че ціп азот ле нѫтім тіжлоаче нѫтрітоаре пластіче, челе слободе де ел ле нѫтім тіжлоачеле ресѫфлърії. Челе пластіче тіжлоаче нѫтрітоаре сѫпт: фіврipa, албѫтіпа, кашеіпа, карпеа ші сѫпцеле віетъцілор; — тіжлоачеле ресѫфлърії сѫпт грѫсітеа, атілѫ (ꙟптъреала), гѫті, захарѫ, пектіпа, басоріпа, віпѫл, береа ш. а. ші пѫ пот ліпсі ла партеа таї таре а тѫтѫрор класелор де віетъці.

Дѫпъ че даръ оатепії чеї че се дъръпъпъ прін десфржпаре ꙟп атор аратъ токта ачеле семпе, каре се паск ші ла чеї че флътѫпзеск, требѫе ші певрѫпд се фачет ꙟпкеіереа, кѫткъ аічеа доъ прічіпї деосебіте адѫк тот ачел ефект, ші де ачееа сѫпт а се рідіка прін асетепеа тіжлоаче. Саѫ кѫ алте ворбе: се чере пеапърат ѫп тіжлок ꙟпдепліпіторіѫ пентрѫ татеріііле каре ліпсеск ші сѫпт органістѫлѫї де требѫіпце спре прочесѫл ресѫфлърії. — Есте де ліпсъ, ка съ се дескідъ пентрѫ трѫп ѫп ісвор поѫ, дін каре ел съ поатъ іаръші продѫче ачелеа

www.dacoromanica.ro

materiĭ, фъръ съ фie silit maĭ mult a келтui свбстанцеле mъпкiлор шi a певрелор, че сънт хотъръте пентрв цiнерea вieцiĭ.

Din ачестеа се вор аръта ка niще патвpale врmърĭ: 1) mършъвiреа тревве съ ⱥnчете ⱥn ачееа пропорцie ⱥn кареа mictвiреа шi пвтрiреа се вор редвче ⱥn статвл normal.

2) Се ва алкътвi вп поŭ фond пвтрiторiŭ, шi ресвфлъторiŭ material, асеmenea впвĭ фond de ресервъ, din каре

3) ачелеа materiĭ, че сънт хотъръте dела патвръ спре ⱥnmвлцiреа отвлвĭ се вор decпърцi iаръш, шi се вор denвne ⱥn вешiквцеле семънцiĭ; dрепт ачееа

4) лiпса впеĭ спре цeneрацie decтoiniче семънце ва ⱥnчета, шi кв ачеаста шi прiчiпа nenвгiнцеĭ.

Аквm съ venim ла desлвшiреа специалъ a треввiпчioaселор mijлoаче пвтрiтoаре, шi ла modвл ⱥnтреввiреĭ лор. Am арътат maĭ свс, квmкъ izворвл тъmъdвiрiĭ се афлъ ⱥn крвdа гръсime шi карпе, ⱥn лапте шi ⱥn капiŭ — вржпzъ, шi аквm maĭ авеm a аръта че ⱥnсвшime аŭ ачестеа свбстанце, шi квm съ фie ⱥnтреввiреа лор, dакъ аŭ a пе аръта червтвл ефект. Ачееа че есперiiнца пе аŭ арътат пънъ аквm ачi, ка вп апрoват есте врmъторiŭ:

I. Слъпiпа крвdъ. Спре ачест скоп слъпiпа de порк, хрънiт кв квкврвz, саŭ кв гiпdъ саŭ орz (чеа de жiр шi de бoцiпъ пв е

www.dacoromanica.ro

а піпашрічіоасъ) есте чеа maĭ бѕпъ, maĭ алес de ва фі вѫртоасъ, ꙟndeсатъ, ла фацъ чева галбіпъ кѕ гѕст бѕп ші біпе афѕmатъ, къчĭ алтфелїѕ се рѫпчезеще ѕшор, ші атѕпчĭ пѕ фолосеще nimik. — Ꙟптребѕіреа еĭ есте ѕрmътоаре: таіе diminеаца ꙟптре 9—10 чеасѕрĭ фъліĭ de слъпіпъ свбцірĭ, пѕпеле ꙟптр'о жітвлъ вскатъ, саѕ пе о бѕкатъ de пѫпе. ші ле тѫпкъ ка а doa гѕстаре (dежѕпаре), ꙟпчепе кѕ ѕп лот, ші те сѕе пъпъ ла шасе лоцĭ трептат; ꙟпчеатъ ꙟпсъ ꙟп лѕпеле фербінцĭ de варъ — dела тіжлокѕл лѕĭ Іѕніе пъпъ ла тіжлокѕл саѕ сфѫршітѕл лѕĭ Септемвріе — а тѫпка ачеаста слъпіпъ, ші те търціпеще пѕmаĭ кѕ ꙟптребѕіреа лаптелѕĭ ші а кашѕлѕĭ — бръпzіĭ.

II. Шѕпка крѕdъ. Спре ачест сфѫршіт се чере шѕпкъ бѕпъ, кареа есте ачееа, че е біпе афѕmатъ, ла фаца din афаръ рошіе ꙟпкісъ, ꙟппѕпсъ пъпъ ла ос съ пѕ dea mірос греѕ, din лъѕптрѕ съ фіе віѕ рошіе, съ фіе цапъпъ, кѕ фібре свбцірĭ свкоасъ ші кѕ гѕст бѕп, maĭ ꙟпdелѕпг пъстратъ съ пѕ арате нічĭ о скітбаре. — Шѕпчеле каре пѕ сълт біпе афѕmате, ка съ трагъ греѕ, каре ꙟпшĭ аѕ колоареа dела тѕлціmеа салітрѕлѕĭ, каре кѫпd ле таĭ, daѕ ѕп mірос сърат іѕте, челе че сълт пегре ка кървѕпіĭ, преа афѕmате, пліпе de гръсіmе, че пікѕръ din трѫпселе, челе че сълт ꙟп лъѕптрѕ верzĭ кап галбіпе, саѕ ꙟппѕціте ші вертъпоасе, челе че аѕ фібре тарĭ, гроасе, летпоасе ші гръсіmеа рѫпчеdъ, пѕ сълт бѕпе пептрѕ скопѕл построѕ.

www.dacoromanica.ro

Маї вѫнъ есте шѫнка de Вестфаліа, Померанiа, Саксонiа, Баiона ші de Далмаціа. Дптребѫіреа шѫнчеї есте ка ші а слънінеї, adекъ: таiе тот пе ачееа време шѫнка крѫdъ (нефеартъ саѫ фріптъ) кѫ слънінъ кѫ тот ѫн фъліі свбціріі, пѫнеле пе жімвлъ саѫ пѫне ші ле тѫнкъ; поції пѫне ші врео кътева фрѫнzе de пътрѫнжел de'ції плаче ѫнтре фъліі, ѫнчепе кѫ doї лоції ші те ѫркъ трептат пънъ ла опт лоції. Дптребѫіреа шѫнчеї есте маї потрівітъ ѫнтре Паціі ші Рѫсале. Дн лѫнеле кълdѫроасе ѫнчеатъ кѫ тѫнкареа шѫнчеї, ка ші кѫ а слънінеї.

III. Карне de вітъ крѫdъ саѫ тѫшкѫ. Карнеа ачеаста аре съ фіе біне афѫматъ, ла фаціъ фрѫмоасъ, роіше, фраціетъ, сѫкоасъ, се аїбъ тірос пікант, ка ші чеа вѫнъ de Хамбѫрг. Чееа преа уаре, летноасъ, ѫскатъ, ѫн лъѫнтрѫ кат верdе саѫ пѫтреdъ, а кърeї гръсіме есте рѫнчеdъ пѫ прiеще аічеа. Дптребѫіреа еї есте ѫрмътоаре: пѫне-о ѫн апъ рече проаспетъ съ стеа пeсте ноапте, таiе dіміпеаца ѫнтре 9—10 чеасѫрі фъліі свбцірелe din еа, ші ле тѫнкъ крѫdе кѫ пъне саѫ жімвлъ. Дпчепе нѫмаї кѫ ѫн лот, ші те свiе трептат пънъ ла патрѫ лоції; ѫнтребѫіе-о нѫмаї прімъвара, ші de аї, саѫ ѫції dъ тѫна беа deасѫпра ѫн пахар de віц кѫрат de Бѫрганd, саѫ de іалтъ соарте. — Чіне пѫ се ѫнгреціошеазъ, ачела поате тѫнка ші карне de вітъ проаспетъ крѫdъ (вефтек) фін тъіатъ кѫ жім-

www.dacoromanica.ro

влъ, каре ші піперіѣ ші ѹнт de лемн фін de Генѹа.

IV. Лаптеле. Пентрѹ кѹра кѹ лапте есте маї потрівітъ времеа dела ӂнченѹтѹл лѹї Іѹніе пънъ ла міжлокѹл лѹї Аѹгѹст. Се ӂнтребѹе саѹ лаптеле проаспът мѹлс, саѹ смѫнтѫна лѹї dѹлче. Лаптеле бѹн требѹе съ фіе алб, съ аібъ міроc ѹшор аніmал ші ѹн гѹст блѫнd, dѹлче ші плъкѹт. О пікътѹръ din ел пѹсъ пе ѹнгіе аре съ стеа пе еа, съ нѹ кѹргъ. Лаптеле de dimineацъ е маї бѹн; ачел амар ші каре міроасъ преа таре ла бѹрѹіане, нѹ есте пріінчіос. — Смѫнтѫна се іа deасѹпра лаптелѹї кѫнd стъ врео кътева чеасѹрї ӂнтр'ѹн вас ларг, ачеаста требѹе съ фіе deскіс галбінъ, съ нѹ съ ӂнгіеце ші съ нѹ аїбъ міроc ші гѹст стреін. — Ӂнтребѹіреа лор есте ѹрмътоаре: беа dimineaца ла тімпѹл dежѹнърїї а doа din лапте проаспет кѹм ӂл мѹлце жѹмътате de кофъ (кѹпъ, ока) саѹ din смѫнтѫнъ dѹлче ѹн пътраріѹ de кофъ (о літръ). Пе лѫнгъ ачеаста мѫнкъ ші о жімблъ, саѹ de'цї рабdъ стомахѹл о фъліе de пѫне de секаръ грѹмбъ. — De вреї поцї мѫнка ші чева фріптѹръ de віцел, саѹ de вітъ, саѹ de къпріоаръ, ӂнсъ рече. — De нѹ ар сѹфері стомахѹл лаптеле, атѹнчеа пѹне ӂн трѫнсѹл ѹн пахарел de рѹм кѹрат, саѹ ѹн пахар de ракіѹ de бѹкате, саѹ амъреалъ de стомах, магнесіа кѹ кожї de померанце ӂнкъ фолосеще.

V Кашѹ — брѫнза. Нічї ѹн міжлок

www.dacoromanica.ro

нътріторій поате къ с'аў недрептъціт маї мълт де медічі ка ші кашъл пентрв ӂнсъшіреле луї стрікъчїоасе De вом пріві ӂнсъ лъкрвл маї де апроапе, вом ведеа, кътмкъ ӂнсъшіреле стрікъчіоасе нъ се пот ӂпвта орі кърві кашіў саў врӂнзъ, чі нъмаї кашелор рън гътіте, рън ціпъте ші де ачееа стрікате; ачеаста ӂнсъ вом афла ші ла пжне ші ла алте міжлоаче нътрітоаре, ӂнсъ пентрв ачееа нъ вом осжнdі пжнеа де стрікъчіоасъ, ші dакъ с'аў ворвіт атжта, кътмкъ кашъл стрікъ ла чеї къ іпохондріе, къ астмъ, къ артрітіс, къ пегрії ш. а., ачееа се поате ӂнцелеце нъмаї де кашъл рън прегътіт, стрікат, саў ӂн маї маре кжтіме ӂнтребъіт; ӂнсъ пентрв ачееа нъ е връпареа ка ші кашъл вън ӂн кввіінчіоасъ кжтіме мжнкат съ поатъ адъче атжта стрікъчівне. Еспериінца не ӂнвацъ, кътмкъ о мълціме де оамені ші болнаві с'аў слъжіт къ кашъл пънъ ла аджнчї бътржнеце фъръ нічї о стрікаре. Кв ачеаста се потрівеще ші черкареа хемікъ, кареа не доведеще, кътмкъ кашъл ӂн компънереа са аре маре асемънаре къ сжнцеле. Ла непътінца дін маї сьс арътателе прічіні, кашъл есте пегрешіт де чел маї маре фолос, тревъе ӂнсъ съ аїбе кввіінчіоаселе ӂнсъшірї, адекъ: съ нъ фіе нічї преа тінър, нічї преа векій, чі съ фіе грас, ӂндесат, несфърмічіос, въпжос, съ се топеаскъ ӂн гъръ ъшор ші съ аївъ ън гъст плъкът, пікант. — Непріінчіос есте чел ъмед, саў преа кожос, ъскат, преа сърат, афъмат ші каре міроасъ ла сеў. —

www.dacoromanica.ro

Nічї аша пвтітвл птірказ, кашвл de зарь ші de іербврї пв е фолосіторів.

Капеле фолосітоаре ші бвпе сьпт врмьтоареле: 1) Кашвл de Елвеціа, maї алес чел de Еmептал ші de Гроі, каре аре оxї пвціпї ѫпсь марї ші есте din афарь кввіiпчіос волтіт, ші ла тьiере галбiп ка чеара.

2) Кашвл de Оланda, аdекь ачела че віпе пріп Edam din Вестфріcланdia. Ачеста аре сь се топеаскь пе лімбь ші сь пв аїбь гвст пічї акрв, пічї амар. Ші чел din Белгіа (de Лімбврг, Літіх), асеmenea челвї din Оланda.

3) Кашвл de Англіа, аdекь чел de Глочестер, че е жвмьтате грас, таре ші рошіор; чел de Ехест, че есте грас, гьлбіор, моале ші чел de Стілтоп че е ѫndoit грас, кам верdе ші maї фіп.

4) Кашвл de Франца maї алес чел моале, фрацет ші віпе плькvт de Страсбврг че се віndе ѫп квтії.

5) Кашвл de Італіа аdекь чел de Пармa; ачеста кѫnd есте проаспет требве сь фіе аша de грас, кьт ла тьiере се кврь din ел грьсіме ѫп пікьтврї. Требве ціпвт ѫп лок вскат ші сьпьтос, кьчї алтфеліѕ вшор ѫппьпжепеще, ші чел de Страхіпо че е асеmenea челвї de Страсбврг.

6) Кашвл de Ліптовіа din Бпгаріа ші чел din Корпіарева din Бьпат ѫпкь сь асеmьпеазь челвї de Страсбврг. Тоате ачесте

сорџї de кані се пот ꙟтревꙋі dꙋпъ плак, adекъ ꙋпꙋл саꙋ алтꙋл, саꙋ deаржиdꙋл тоате, къчї ꙟн еле нꙋ е нічї о deoсебіре ꙟн прівінџа кꙋреї. Ꙟнтревꙋіреа лор есте ꙋрмътоаре: пачіентꙋл аре се мънѫнче ꙟн тоате zіле doї лоџї dꙋпъ прѫнz шї doї лоџї dꙋпъ чінъ din ачестеа каше ꙟн лок de miezелік, — ачеіа ꙟнсъ че ар авеа стомах маї слав пот ꙟнтревꙋі doї лоџї de каш de Парма рас пе ръzітоаре ꙟн zамъ кꙋ ꙋреzꙋ, саꙋ ꙟшї пот фаче ꙋрмътоареа zамъ de каш: іа патрꙋ пънъ ла опт лоџї de каш бꙋн (орї каре din маї сꙋс нꙋміте), раde'л пе ръzітоаре, пꙋне'л ꙟнтр'о оалъ шї тоарнъ deасꙋпра zамъ de карне. местекъ'л біне, шї пꙋне'л іаръш съ феарбъ о време, пꙋне атꙋнчеа доъ саꙋ треї гълбънꙋше de оꙋ ꙟн трѫнсꙋл, чева бꙋтер (ꙋнт проаспет) шї флорї de пꙋкіноаръ, dімікъ шї нітъ пръжітъ ꙟн ел, шї мѫнкъ de доъ орї пе съптъмѫнъ ла прѫнz къте ꙋн талер бꙋн din трѫнсꙋл.

Ꙣокторꙋл Алврехт рекомѫndъ шї аічї пꙋртареа атѫрнарікꙋлꙋї прекꙋм ам аръmат маї сꙋс. Шї de ар фі слъбічікнеа маї маре, атꙋнчеа есте біне тотdеаꙋна ꙟнainте de а апліка атѫрнарікꙋ а спъла пърџіле џенітале маї ꙟнтѫї кꙋ апъ рече, іаръ маї търzіꙋ кꙋ вреꙋн спірт ꙟнтъріторіꙋ, adекъ кꙋ спірт de росмарін, de лаванdъ, саꙋ ароматік. — De ар фі ꙟнсъ слъбічікнеа пърџілор џенітале атѫта de маре, кът мъdꙋларіꙋл нічї de кꙋм саꙋ неперфект съ се ꙟнкоарde, атꙋнчеа ел тревꙋе ꙟнтрег ꙟнфъшꙋрат

www.dacoromanica.ro

ꙟнтр'о фашіе, че требуе спре ачест сфжршіт фъкутъ din пжнзъ куратъ, фінъ de ун полікаріу de латъ авжнd ла ун капът doъ фіре de ацъ. Ꙟнфъшурарea се фаче de сус ꙟн жос, ꙟнсъ аша ка черкуларea съ ну пътімеаскъ німікa, ші кум ар стрінџе нумаї чева тъdуларіул de лок требуе слобоzітъ. Жос се леагъ фашіа прін ачелеa doъ фіре аша de тъdуларіу, ка съ ну поатъ ніка нічї лунека dупъ ел. Прін ачест сімплу міжлок, капътъ тъdуларіул атжта енерџіе, de ꙟн скуртъ време іаръш ꙟнчепе а се ръdіка ші а'шї ꙟмпліні а са daторінцъ. Ꙟнфъшіерea ачеаста лукръ пе кум се веde ꙟн doъ modурї пріінчіос асупра непутінцеї, adекъ dінтр'о парте прін ліна кълdуръ, че еa къшунъ тъdуларіулуї, іаръ din алтъ парте прін путерea ꙟнкорdътоаре, че се стжрнеще ꙟн васеле (вінеле, артерііле) тъdуларіулуї. Маї наінте ꙟнсъ de а апліка ꙟнфъшурарea есте біне а спъла пърціле ценітале ꙟн апъ рече, іаръ маї търzіу а ле скълda ꙟн баіе de іербурї, карea аша требуе гътітъ: Іа doї лоцї іарбъ de мінтъ, атжта de тъtъчінъ, ун лот de флорї de мушецел (ромунішe), треї dраме семжнџе de феніку, таіе іербуріле търунт ші пісеазъ пуцінтел семжнцеле, пуне din еле кът поцї луа ку треї deџете ꙟнтр'ун вас ші тоарнъ de асупра апъ феартъ о літръ, аступъ васул ші ласъ съ стеa пънъ че се стжмпъръ, скалdъ акума пърціле ценітале ꙟн тржнса врео zече мінуте, ꙟнсъ аша ка съ ну ле атінцї мулт,

www.dacoromanica.ro

ші съ ле ꙟптържці, щерцеле дꙋпъ ачееа кꙋ ꙋп петек калд, ші апоĭ аплікъ ꙟпфъшорареа ші атжрнаріꙋл. Пачіентꙋл ва ведеа че плъчере ва сімці дꙋпъ ачеаста скалдъ а пърцілор болнаве.

Алте міжлоаче лекꙋітоаре нꙋ сънт де ліпсъ спре рълікареа непꙋтінцеĭ, чіне ꙟпсъ ар авеа містꙋіре маĭ слабъ, ачела поате ꙟптребꙋі спре ꙟптъріреа неврелор стомахꙋлꙋĭ пікътꙋріле лꙋĭ Бестꙋшеф ші пікътꙋріле де амбръ, адекъ съ кꙋмпере дін спецеріе ꙟптр'о стікль дін амжндоъ (tinctura nervinotonica Bestuscheffi et tinctura ambrae aetheriae) кжте ꙋн драм ші съ іа дін еле пе zахар ла ꙟпчепꙋт нꙋмаĭ кжте доъ, маĭ търzіꙋ треĭ пънъ ла чінчĭ пікътꙋрĭ сеара ші диміneаца.

Чітіторіĭ вор ведеа дін челе пънъ акꙋма скрісе, кꙋмкъ лекꙋіреа непꙋтінцеĭ пъскꙋтъ дін десфржнаре ꙟн амор саꙋ дін onanie есте форте сімплъ. Noĭ рекомжндъм атжт методꙋл лꙋĭ Міꙋлер, кът ші а лꙋĭ Албрехт маĭ вжртос ла ачеіа, че ар фі маĭ таре асꙋпріцĭ. Noĭ дін парtene сънтем конвінші, кꙋмкъ пачіенцііĭ непꙋтінчĭоші ꙋрмжнд ачестеа пропꙋсе методе кꙋ статорнічіе ші ръбдаре, вор ажꙋнце доріtꙋл скоп ꙟптрꙋ тот. Тоате ꙟпсъ вор фі zъдарніче ші фъръ нічĭ ꙋн фолос, де ва ліпсі ачееа медічінъ, че есте аічеа де чеа маĭ неапъратъ тревꙋінцъ, адекъ: Контеніреа дела амор барем ꙋн ан. — Noĭ нꙋ пꙋтем дестꙋл ꙟпсꙋфлеці пе пачіенцііĭ спре ачеастъ контеніре

www.dacoromanica.ro

атѫт de тревȣіnчіоасъ ꙟн ачеастъ кȣръ, къчї шї чел mаї бȣн сȣкчес, че mаї сȣс лъȣdателе mіжлоаче лекȣітоаре ар аръта, се ва фаче німіка, кȣm пачіентȣл ꙟнкъ фіінd сȣбт кȣръ ва гȣста аmорȣл фісік. Тоате патіmіле шї ръȣтъціле трȣпȣлȣї, че се наск ꙟнчет, нȣ се пот ръdіка de odатъ, чі ле требȣе вреmе mаї mȣлтъ, dакъ сѫнт съ се віndече dін ръdъчінъ. Есте dаръ mаї біне а се контені орї кът de греȣ ȣн ан, de кът а нȣ mаї гȣста ачеаста бȣкȣріе ꙟн тоатъ віаца.

Іаръ ка пачіентȣл съ се поатъ контені mаї ȣшор, аре а пъzі ȣрmътоареле регȣле dіететіче: съ тръіаскъ кȣmпътат ꙟн mѫнкърї шї беȣтȣрї, ꙟнсъ съ нȣ'шї факъ о dіетъ преа стрінсъ шї mакръ; съ се пъzеаскъ de mȣлта стȣdіере аша ка шї de преа mȣлте петрекърії deшарте, балȣріле, театрȣл, клȣбȣріле съ черчетеазъ mаї рар саȣ нічї de кȣm, ка съ нȣ'ї аціцъ фантасіа. Есте біне а се кȣлка шї а се скȣла de вреmе, а се окȣпа кȣ лȣкрȣрї плъкȣте потрівіте стѫmпъръmѫнтȣлȣї шї аплекърії сале. ꙟн тоате zілеле съ факъ комоціе (преȣmбларе) ꙟн аер слобоd, кȣї dъ mѫнъ съ факъ воіаже, (кълъторії), къчї ачестеа ажȣтъ фоарте mȣлт кȣра. Гріжа чеа mаї mаре съ фіе ꙟнтр'аколо трасъ, ка dешъртъріле трȣпȣлȣї съ се факъ ла вреmе кȣвіінчіоасъ. — Маї пе ȣрmъ авеm а рефлекта, кȣmкъ ціінd болнавȣл кȣ статорнічіе ȣн ан ꙟнтрег ачестеа регȣле шї добѫndінd іаръші пердȣта пȣтере ценітоаре,

www.dacoromanica.ro

ел съ нѹ се свпнѹнъ іаръш деодатъ аторѹлѹї, чі аре ꙟнкъ а пъзі кѹтпнътѹл, ꙟнбръцішареа даръ съї фіе ла ꙟнчепѹт одатъ ꙟнтр'о лѹнъ, ші аша трептат съ поате слѹбозі таї тързіѹ ші ла регѹла лѹї .Ітер „де доъ орї пе съптъмѫнъ."

Бъіле. Дѹпъ че ꙟн непѹтінца трѹпеаскъ бъіле атѫт речї, кът ші калде с'аѹ рекомендат ка ѹн тіжлок слѹжіторіѹ де къпетеніе, афлът кѹ кале а фаче чітіторії пре скѹрт кѹноскѹцї ші кѹ ꙟнтребѹіреа ші натѹра лор. Кьчї еле пот негрешіт свсціпеа ші ажѹтора кѹра таї свс арътатъ, ꙟнсъ фъръ дѫнса ꙟнтребѹіте нѹ вор фолосі пітік. Ꙟн прівінца натѹрії бъіле се пот ꙟнпърці: ꙟн речї ка слоіѹл дела 0—5° Р., речї дела 5°—11° Р., стѫтпърате дела 11°—23° Р., калдѹце дела 23°—27° Р., калде дела 27°—36° Р. ші фербінцї че трек песте 36° Р. — Ꙟнтребѹіреа лор есте ѹртътоаре: пачіентѹл аре съ ꙟнчеапъ кѹ бъіле калдѹце, каре аѹ съ ціпъ ла ꙟнчепѹт нѹтаї ѹн пътраріѹ де чеас, іаръ таї тързіѹ жѹтътате де чеас, ші дѹпъ че се скалдъ врео кътева зіле ꙟн ачестеа бъї, аре се треакъ не ꙟнчет саѹ ла челе стѫтпърате ші речї, саѹ ла челе калде, прекѹт адекъ поте сѹфері трѹпѹл ші сітцѹл котѹп, кьчї астфеліѹ ші чеї таї ꙟнтърѫтацї ші слъбъноцї оатенї се пот ѹшор деда саѹ кѹ челе речї, саѹ кѹ челе калде бъї. Ка съ авет ꙟнсъ ѹн ꙟндрептаріѹ дѹпъ каре орї чіне се поатъ щі че бъї ꙟї сѫнт

www.dacoromanica.ro

пріінчіоасе речї адекъ саѹ калде, есте де ліпсъ а лѹа сеаmа ла семпеле ѹрmътоаре: дакъ трѹпѹл нѹ с'ар ѫнкълзі нічї де кѹm дѹпъ скълдареа ѫн апъ рече, чі ар ціnеа о треmѹраре din пъѹнтрѹ, кареа нѹ с'ар рьдіка нічї дѹпъ фрекареа шi mішкареа трѹпѹлѹї, саѹ дакъ пачіентѹл ар сіmці дѹпъ скълдаре ѫн апъ рече о слъбічюне, атѹнчеа ел ва фаче віне а съ скълда нѹmаї ѫн ваіе кълдѹцъ шi калдъ, кьчї челе речї нѹ'ї пріеск ка слоюл, шi фербінцї съ нѹ се ѫнтребѹіе алтфелїѹ, де кът нѹmаї кжнd сънт ржнdѹіте de medік. — Регѹлеле, че сънт а се пъzі ла скълдаре сънт ѹрmътоаре: ѫнnаінте de а інтра ѫн апъ фіе ачееа рече саѹ калдъ авеm а спъла тжmплеле шi пептѹл кѹ апъ din ваіе, ѫн каре вреm съ не скълдъm, апої атѹнчеа съ інтръm одатъ ѫн ваіе шi съ кѹфѹнdъm тот трѹпѹл deодатъ ѫн тржnса, ка стжmпърътѹра съ се ѫnпърцеаскъ асеmенеа ѫн тоате пърціле трѹпѹлѹї. Ѫн апъ фііnd съ нѹ шеdеm морцї, чі съ не mішкъm ѫнтр'ѹна, чеї че щіѹ ѫнота съ ѫноате. Съ нѹ інтръm ѫн скалдъ кѹ стоmахѹл пліn, шi съ нѹ реmжnеm maї mѹлт de кът че чере требѹінца, maї алес ѫн челе речї, din каре de лок авеm а еші кѹm сіmціm о треmѹраре din лоnтрѹ. А фрека трѹпѹл кѹ ѹn петек de фланел саѹ кѹ о періе ѫн ваіе есте ѹn лѹкрѹ атжт de потрівіт кът шi вѹn. Кѹm ешіm din скалдъ съ щерцеm трѹпѹл віне кѹ о пънzътѹръ, съ не ѫnбрькъm de грабъ шi de лок съ фачеm коmоціе.

www.dacoromanica.ro

Фрекареа кꙋ олеiе. Dꙋпъ баiе есте ꙋпцереа кꙋ олеiе фоарте потрiвiтъ. — Спре ачест скоп есте ꙋрmътоареа алiфiе de чел mаĭ бꙋн фолос: Iа 4 лоцĭ de олеiꙋ de mirdале dꙋлчĭ, $^3/_4$ лот балzаm de вiацъ а лꙋĭ Хофmаn, 6 лоцĭ mъdꙋхъ de вiтъ кꙋръцiтъ, dаръ нꙋ топiтъ, 12 гръꙋнце de аmбръ пiсатъ, 2 пiкътꙋрĭ de олеiꙋ de трandафiр, саꙋ de флорĭ de орaнце, mестекъле бiне ла олалтъ пънъ че се фаче алiфiе. Din ачеаста алiфiе iа кът ꙋн гръꙋнте de mаzъре ꙟн палmъ шi ꙋнцецĭ ꙟнчет ꙟнчет тот трꙋпꙋл кꙋ еа. — Фрекареа ачеаста есте о аdевъратъ панацiе пентрꙋ вiецiĭ болнавĭ, кꙋчĭ фаче пелеа mаĭ mоале шi mаĭ вiоае, о пъzеще асꙋпра iнфлꙋiнцiĭ аерꙋлꙋĭ фiiнd dꙋпъ скалdъ mаĭ сimцiтоаре, шi лꙋкръ ꙟнвiеторiꙋ асꙋпра тꙋтꙋрор органелор пелеĭ.

Аdаоцере dеспре кꙋра че аꙋ ачеiа de фъкꙋт, карiĭ пътimеск de върсърĭ de семънцъ (полꙋцiĭ) скорпiте прiн онанiе.

Кꙋmкъ аiчĭ нꙋ поате фi ворба de ачелеа върсърĭ de семꙟнцъ, че ꙋрmеаzъ ꙟн оmенĭ сънътошĭ шi бiне пъстрацĭ din кꙟнd ꙟн кꙟнd ка о слобоziре а пꙋтерiлор ценiтале de прiсос шi ка о скꙋтiре асꙋпра боалелор, че с'ар пꙋтеа наще din преа mаре коnтенiре, шi каре се пот

www.dacoromanica.ro

нȣmi полȣцiĭ саȣ върсърĭ de сеmѫнцъ съпъ-тоасе, чi нȣmaĭ de челе болнаве, че аȣ прiчiна са тотdeaȣна ꙟн слъбiчiȣнea пърцiлор ценiтале, че iаръш саȣ е локалъ, аdекъ ре-стрiнсъ нȣmaĭ ла ачестea, саȣ тоталъ, аdекъ легатъ de слъбiчiȣнea трȣпȣлȣĭ ꙟнтрег.

Dȣпъ че dаръ прiчiна maĭ de апроапе а неѫнчетатеĭ върсърĭ de сеmѫнцъ есте слъбi-чiȣнea парцiалъ а пърцiлор ценiтале, саȣ то-талъ а трȣпȣлȣĭ ꙟнтрег, ȣшор се веdе, кȣmкъ ачестор болнавĭ тот ачеea есте стрiкъчiос, че mъреще, шi прiiнчiос, че mikшореазъ ачеаста слъбiчiȣне. ꙟнтре челе dinтѫĭ саȣ стрiкъчiосе mоmенте нȣmъръm ꙟнтрȣ тот: фрiгȣл преа mаре шi репеdea лȣĭ скimбаре кȣ кълdȣра, кълdȣра преа mаре, dieта славъ, неажȣнсъ, аdекъ mѫнкърĭ реле, стрiкате шi нȣ de ажȣнс, беȣтȣрiле акре, рекорiтоаре, некȣmпътарea ꙟн mѫнкърĭ шi беȣтȣрĭ, зъчерea пе спате, къл-рiтȣл шi кърȣцатȣл непотрiвiт, цiнерea ȣdȣлȣĭ шi а скаmнȣлȣĭ, жокȣл некȣmпътат, батерea песте шезȣт кȣ жоарdа саȣ кȣ палmа, meдiчi-нeле кȣръцiтоаре, iаръ maĭ вѫртос deсфрѫȣл ꙟн аmор шi онанiа. — Патimiле ꙟнфокате, ꙟнълцата фантасie maĭ алес кътръ ценȣл фрȣ-mос, чiтiрea кърцiлор алȣнекътоаре, прiвiрea iкоанелор ласчiве ш. а. — ꙟнтре челе de пе ȣрmъ саȣ прiiнчioace mоmенте нȣmъръm ꙟнтрȣ тот: пъзiрea de прiчiнеле стрiкътоаре maĭ сȣс арътате, iаръ maĭ вѫртос de deсфрѫнарea трȣ-неаскъ шi de онанie. — Кȣm тревȣе пъзiцĭ

www.dacoromanica.ro

копiі de опаnie am арътат maї сȣс, аiчеа maї репецiт ꙟнкъ odатъ, съ нȣ апȣкъm пе ачещї непорокоmї кȣ ръȣл шi кȣ ворбе аспре, кьчї вот стiнтi скопȣл кȣ еле. Nitimur in vetitum semper cupimusque negata ціне шi ачi прiматȣл.

Дȣпъ че ꙟнсъ mȣлцї копiї сънт, карiї нȣ с'аȣ щiȣт пъzi de опаnie шi прin dжnса аȣ къzȣт ꙟн прimежdiеа пердерiї сеmжнцеї, ноï авеm а арънта шi mijлоачеле, прin каре iаръш съ се поатъ mжнтȣi de еа, ка съ нȣ пiаръ, ворбind кȣ оаmенiї чеї de ржnd, ꙟнкъ авжnd zile. Ꙟн прiвinца ачеаста с'аȣ препȣс шi ꙟнтребȣiт mȣлте mijлоаче акȣm кȣ бȣн, акȣm кȣ нiчї ȣн фолос; ноï вот пропȣне аiчї пе скȣрт нȣmaї ачелеа регȣле шi mijлоаче лекȣiтоаре, че еспериiнца леаȣ апробат de бȣне шi каре пътimaшiї ле пот ꙟнтребȣi шi фъръ medik, шi ачесте ар фi ȣрmътоареле:

Maї ꙟнтжї аре съ ꙟнчете пачiентȣл dела опаnie, съ dоаrmъ ꙟн odaie рече, кȣ mжнеле dеасȣпра de аконеремжнт, шi нȣ maї mȣлт de шапте чеасȣрї, dimineaца съ се ръdiче de лок din ащернȣт шi съ се ꙟнбраче degравъ, ка съ нȣ сimтъ скimбареа стжmпърътȣреї, dȣпъ ачееа съ факъ de лок о прimбларе лiнъ, неостенiтоаре, апоï съ dежȣне чева, спре dежȣнаре се рекоmжndъ аша нȣmiт скробȣл копiiлор, adекъ фъiнъ кȣратъ албъ феартъ ꙟн лапте кȣ пȣцinтел zахар шi скорцiшоаръ. Maї търziȣ iа пачiентȣл ȣн фiлiџеан de чiоколаdъ de чеа maї проастъ, adекъ фъръ ароme, кȣ лапте, ȣн лот

www.dacoromanica.ro

ажѹнџе ꙟтр'о diminеацъ. — Dѹпъ ачеаста dежѹнаре аре пачіентѹл іаръш се факъ о прімбларе ꙟн аер слобоd, апоĭ съ'шĭ каѹте dе тревĭ ші се нѹ мѫнче нimik пънъ ла прѫнz. — Прѫнzѹл чел maĭ потрівіт пентрѹ ачещĭ пътімашĭ есте zama dе карне торнатъ песте бѹкъцĭ dе пѫіне пръжітъ ла ꙟнчепѹт фъръ оъ; чева расол, џѹспаіс, аdекъ верdецѹрĭ ші фрінтѹръ dе miел саѹ dе віцел кѹ прѹне ферте.

Dѹпъ прѫнz съ факъ іаръш mішкаре ꙟн оdaie саѹ ꙟн кѹрте, гръdinъ, ші съ се пъzеаскъ dе comn, апоĭ съ'шĭ каѹте dе тревĭ. — Песте zi съ нѹ maĭ mѫнче nimika, нічĭ mъкар поаme. Сеара съ нѹ чіне нічĭ dе кѫт, къчĭ ачеаста есте о kondiџie фъръ кареа нѹ. Dакъ есте а се пъzi кѹmпътѹл ꙟн mѫнкърĭ ші беѹтѹрĭ, атѹнчеа пътimaшіĭ dе полѹціĭ аѹ а'л пъzi кѹ dеосевітъ рѫвнъ, къчĭ преасътѹрареа ва кѹшѹна негренііт песте поапте полѹціĭ. Пе лѫнгъ ачеастъ џінере dietetikъ maĭ аре пачіентѹл а'шĭ пъстра кѹръценіа трѹнѹлѹĭ, dе ачееа бъіле maĭ сѹс арътате ші спъларея трѹнѹлѹĭ сѫнт аічеа ла локѹл съѹ, къчĭ daѹ нелеĭ о енерџie dеосевітъ, ші ачеаста аdѹче mѹлт спре ꙟнтреџimea сънътъцiĭ. Капѹл съ нѹ фie сілiт прін лектѹра кърціілор спекѹлатіве, нічĭ сітѹціріле ꙟнтърѫтате прін кърцĭ алѹнекътоаре ші ікоане ласчіве, історіа натѹреĭ есте чеа maĭ потрівітъ лектѹръ ачі. Dѹпъ че пачіентѹл с'аѹ прегътіт астфелиѹ вреo zече пънъ чінчĭспреzече zile, аре съ се апѹче dе ꙟнсаш кѹръ.

www.dacoromanica.ro

Ші кура ачеаста есте сімплъ ші ушоаръ, нумаї de ва авеа пачіентул ръбdаре ші статорнічіе, ші се купрinde ꙟн береа de апъ рече проаспетъ din пуцꙋ саꙋ ісвор, каре требуе бeутъ ꙟн modул урмъторіꙋ: маї naiнте пънъ че се dedъ стомахул съ беа пачіентул dimineaца ші ла амеazї вреo кътева пахаре de апъ, dупъ ачеа аре съ беа dупъ ші ꙟнаinte de dежунаре ꙟн тоатъ dimineaца треї, патру, чінчї ші маї мулте пахаре, аdекъ атѫта кът стомахул поате суферi, къчї ну е біне а се сілі ла апъ саꙋ а о беа ку греацъ ші непльчере, къчї атунчеа вом ꙟпеdека ку тотул кура, чі орї чіне съ'шї ласъ време dестулъ спре ꙟнтребуірea еї. Пе лѫнгъ ꙟнтребуірea апеї din лъунтру пачіентул аре а о ꙟнтребуі ші din афаръ, аdекъ а шї спъла ку еа капул, грумаzул ші пептул ші а ꙟнвіа ші ачесте пърцї. Dупъ прѫнz пачіентул аре съ урмеzе ку береа апеї тот аша ка dimineaца, ші ꙟн лок de а dормі dупъ прѫнz съ'шї факъ комоціе ꙟн аер слобоd, кареа ну требуе нічї оdатъ съ ліпсеаскъ, нічї атунчї кѫнd ар фі време непотрівітъ.

Dупъ прескрісул мod пачіентул аре съ беа ꙟн тоате ziлеле треї пънъ патру ші маї мулте кофе (купе, ока) de апъ рече проаспетъ, пе кум аdекъ пріеще стомахулуї, къчї орї чіне поате маї біне щі, кът ꙟї есте dестул. Нічї съ ну се сперіе пачіентул de фрігул че л'ар сімці ꙟн лъунтру, къчї токма ачест фріг се

www.dacoromanica.ro

паще din пвтереа констрінгътоаре а апеї, че іаръш ↑nвie пърціле аморціте, ле adвчетереї шереї ла стaтвл съпътос de maї nainте ші ле фаче decтоiniче спре ↑ndeплinірea ачеії лвкрърї, че лі с'аї dат dела натвръ.

Dакъ пачіентвл ва ↑нтребвi апа не квш възвръш maї свс врео кжтева съптъшжнї пекврмат ші кв внъ ржndвіалъ, атвнчеа ел ва сімці кwm первії се ↑nтъреск тот maї таре. Семп сігвр, квткъ віndекареа врmеазъ, есте атвнчеа dакъ пачіентвл кжnd веа апа ↑ї віне тот съ се ↑nтindъ. Ші de нв аї фост пачіентвл пріn віціvл опаніеї преа таре стрікат, атвнчеа пріn квра de апъ рече се ва тъмъdвi пегрешіт; de ар фі ↑нсъ ръвл преа таре ↑nръdъчінат ші пърціле џеnітале пріn лвнга пріхапъ преа слъбіте, атвнчеа ел maї аре не лъпгъ ↑nтребвірea апеї речї, съ'шї іа ші врmътоареле леакврї: adекъ nainте de а се кvлка съ ↑nгітъ вп грезпте de піперїй алб ↑nтрег, ачеста ва adвче пріn пвтереа са ↑nкълzітоаре асгфелій de плъквтъ лвкраре ↑н тот трвпвл, кът пачіентвл пв ва вiта вшор ↑naiнтеа кvлкърії аші ↑nгіці піперівл. — De таре фолос есте ачі ші балzамвл копаіве ↑н хапврї кв свк de ръdъчінъ de лemn dвлче. Іа балzаш копаіве ші свк de ръdъчінъ de лemn dвлче din амжndoъ къте вп dраm, местекъле ла олалтъ кв атжта праф de ръdъчінъ de лemn dвлче пъпъ че се фаче алват, таіе ачест алвaт ↑н треїzечї de вvкъцї, фъле хапврї ші ↑nгіте тот ла doъ

www.dacoromanica.ro

zile къте вnвл dimineaца. Ачестеа хапврі сънт преа mвлт лъвdате.

Dакъ тревві ар фі преа ѧпфокат de сжпџе, атвпчеа есте вѫпъ апа de кремор тартарі каре тревве аша гътітъ: пвпе ѧптр'о тігаіе о літръ de апъ ла фок съ феарвъ, арвпкъ ші ѧптр'о олчікъ чінчі пъпъ шасе вжрфврі de квџіт кремор тартарі, тоарпъ апа феартъ ѧпчет песте ел ші апоі пвпе іаръш ла фок съ феарвъ de доъ треі орі, траџе олчіка dела фок ші ласъо съ се речеаскъ віне ші апоі веа din еа dвпъ плак рече, ѧпсъ пвmаі de доъ орі пе съптъmжпъ. Dвпъ апа de кремор тартарі се поате ѧптреввіі ші врmътоареа вевтвръ, аdекъ пвпе о жвтъmате de літръ de сmжпmжпъ dвлче съ феарвъ кв ѧпгріжіре ка съ пв се афвmе, вате ѧп еа вп оѹ копт кв алввш кв тот, mестекъо віне ші о ѧпdвлчеще кв zахар, апоі mжпкъо калdвцъ. — Ла ѧптреввіреа апеі de кремор тартарі ръmжпе стоmахвл фоарте кврат, ші de ачееа се рекоmжпdъ кв тоатъ dрептатеа.

Dвпъ че аѹ вевт пачіептвл апъ аре съ ѧптревве dежвпареа mаі свс арътатъ, аdекъ скроввл. Ші ѧп zіоа кжпd веа апъ de кремор тартарі, съ пв іа ші хапврі, ка съ пв се преа ѧпгреоеzе стоmахвл. — Кв кът сіmте пачіептвл mаі mвлт лвкрареа ачестеі сіmпле кврe, кв атжта съ фіе mаі статорпік ѧп ѧптреввіреа еі ші съ пв се атъцеаскъ пріп nіmік dела

dжnca. Кьчї шi аiчea статорнiчia есте коndiцia de кьпетенie, dакъ кврa ачeаста аре съ не режпtоаркъ iаръш пiердвтa сьпътате. Апої de ар шi цiнeа кврa чева маї лвнг, de кът че ам аџептат, съ нв dеспъdъжdвim, чi се о коnтiнвът кв ръбdаре, кьчї de твлте орї се ꙟnтоарче токма атвнчeа спре бiне, кжnd поате къ маї пвцiн аџептът. Dвпъ рестаторнiчiрeа сьпътъцiї авем iаръш ꙟпсъ нвмаї кв ꙟпчетвл а dеda трвпвл ла тжnкърї обiчнвiте, ꙟпсъ шi аквма нвмаї трептат. Сeаpa съ нв чiнъм ꙟпкъ о време, саў маї de време шi тжnкърї вшьре.

Пвртарeа атжрнарiвлвї шi ꙟnфъшорарeа тъdвларiвлвї аdвк шi ачi вєн фолос.

Маї пе врмъ маї авем аiчї а рефлекта, квткъ е прeа смiнтiтъ пърерeа а прескрiе слъбiтвлвї прiн полвцiї трвп о diетъ свнцiре шi аї свбтраце вiнвл саў алте бевтврї спiртоасе, шi аша а'л слъбi шi маї твлт, кьчї ачесте пресерватiве прiеск нвмаї ачелора карiї сьнт сьпътошї шi ар авea полвцiї маї dесе, нiчї тiжлоачеле лекврiтоаре слъбiтоаре съ нв се ꙟnтребвє нiчї de квм.

Шi ачестeа сьнт регвлеле шi тiжлоачеле лекврiтоаре de касъ, че не ам сжргвiт а ле ꙟмпъртъшi ачi пентрв ачеї сърiманї пътiмашї, карiї се сфiеск а чере сфат dела медiчї, шi саў din неџiiнцъ, саў din dеспъdъжdвiре къ нв се вор маї вiнdека, нв ꙟnтребвє нiмiка а се кврџi de ръў, саў нвмаї лвкрврї ꙟпротiвъ,

www.dacoromanica.ro

стрікътоаре. *Лжнгъ каре maĭ adaoгъm, кътнкъ* ачелора че ар чере сфатѫл постръ саѫ пріn скрісорĭ саѫ de фацъ сънтem гата тотdeaѫna a ⱡmпърці о повъцѫіре maĭ апроапе, de пe вор ціnea dестоіnічĭ de a лор ⱡпкреdере.

www.dacoromanica.ro

www.dacoromanica.ro